

**Школа Родники ()**

Выход (г)	Для документов	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b><u>Полдник</u></b>				
200		<b>Компот из вишни</b>	Ккал-128, У/в-32	<b>30-70</b>
85		<b>Булочка с корицей</b>	Ккал-247, Белки-7, Жиры-4, У/в-48	<b>19-05</b>
<b>Итого за Полдник(50-00)</b>			Ккал-375, Белки-7, Жиры-4, У/в-80	<b>49-75</b>
<b><u>Комплекс (1-4 классы)</u></b>				
105		<b>Тeftели из мяса с соусом</b>	Ккал-262, Белки-10, Жиры-17, У/в-17	<b>56-11</b>
210		<b>Рис припущенный./горошек кон. 180/30</b>	Ккал-231, Белки-4, Жиры-4, У/в-45	<b>40-54</b>
208		<b>Чай с лимоном 200/8</b>	Ккал-60, У/в-15	<b>5-43</b>
50		<b>Хлеб Крестьянский витаминизированный</b>	Ккал-123, Белки-4, Жиры-1, У/в-25	<b>6-23</b>
<b>Итого за 1-4 (108,64)-завтрак</b>			Ккал-676, Белки-18, Жиры-22, У/в-102	<b>108-31</b>
<b><u>Обед 5-11классы</u></b>				
270		<b>Уха рыбацкая .250/20</b>	Ккал-74, Белки-4, Жиры-1, У/в-5	<b>29-18</b>
100		<b>Индейка по Люблински</b>	Ккал-249, Белки-27, Жиры-18, У/в-10	<b>88-96</b>
150/15		<b>Фузилли(спиральки)/помидоры св.</b>	Ккал-180, Белки-5, Жиры-4, У/в-31	<b>25-44</b>
200		<b>Компот из кураги</b>	Ккал-83, Белки-1, У/в-20	<b>13-03</b>
25		<b>Хлеб Крестьянский витаминизированный</b>	Ккал-61, Белки-2, У/в-13	<b>3-11</b>
<b>Итого за Обед5-11(160-00)</b>			Ккал-647, Белки-38, Жиры-24, У/в-80	<b>159-72</b>
<b><u>Комплекс1 (5-11классы)</u></b>				
100		<b>Индейка по Люблински</b>	Ккал-249, Белки-27, Жиры-18, У/в-10	<b>89-71</b>
220		<b>Фузилли(спиральки)./помидор св. 180/40</b>	Ккал-222, Белки-6, Жиры-5, У/в-39	<b>39-15</b>
200		<b>Компот из кураги</b>	Ккал-83, Белки-1, У/в-20	<b>13-03</b>
25		<b>Хлеб Крестьянский витаминизированный</b>	Ккал-61, Белки-2, У/в-13	<b>3-11</b>
<b>Итого за 5-11 (145,00)</b>			Ккал-615, Белки-36, Жиры-23, У/в-82	<b>145-00</b>
<b>Итого за</b>			Ккал-2 313, Белки-100, Жиры-73, У/в-343	<b>462-78</b>

Директор


Роганов  
Владимир  
Владимирович

Бухгалтер

\_\_\_\_\_

Заведующая  
производством  
столовой

Новоселова  
Юлия Андреевна

Согласовано \_\_\_\_\_