



Школа Родники ()

Выход	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Полдник			
200	Компот из ягодной смеси	Ккал-91, У/в-48	13-39
100	Булочка с корицей	Ккал-291, Белки-8, Жиры-5, У/в-57	23-93
Итого за Полдник(50-00)		Ккал-382, Белки-8, Жиры-5, У/в-105	37-32
Комплекс (1-4 классы)			
60	Батон с маслом сливочным и сыром,,25/10/25	Ккал-135, Белки-6, Жиры-9, У/в-14	53-98
200	Каша ячневая молочная с маслом	Ккал-119, Белки-3, Жиры-4, У/в-17	27-99
130	Яблоко	Белки-1, Жиры-1, У/в-14	22-50
203	Чай с лимоном. 200/3	Ккал-38, У/в-10	4-02
Итого за 1-4 (108,64)-завтрак		Ккал-292, Белки-9, Жиры-14, У/в-53	108-49
Обед 5-11классы			
85	Помидор с зеленью и маслом	Ккал-57, Белки-1, Жиры-5, У/в-2	43-40
260	Суп лапша домашняя с филе кур.. 250/10	Ккал-300, Белки-7, Жиры-15, У/в-35	21-87
250	Жаркое по домашнему из свинины	Ккал-467, Белки-12, Жиры-9, У/в-43	81-78
200	Компот из сухофруктов	Ккал-110, Белки-1, У/в-27	6-36
25	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Ккал-61, Белки-2, У/в-13	3-11
25	Хлеб Чусовской обогащенный йодом	Ккал-63, Белки-2, У/в-9	3-11
Итого за Обед5-11(160-00)		Ккал-1 058, Белки-24, Жиры-29, У/в-129	159-63
Комплекс1 (5-11классы)			
50	Помидор с зеленью и маслом	Ккал-33, Жиры-3, У/в-1	25-53
240	Жаркое по домашнему из свинины	Ккал-448, Белки-12, Жиры-9, У/в-41	80-11
200	Чай с сахаром	Ккал-58, У/в-15	3-17
25	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Ккал-61, Белки-2, У/в-13	3-11
38	Слойка с малиной	Ккал-111, Белки-2, У/в-13	32-96
Итого за 5-11 (145,00)		Ккал-712, Белки-16, Жиры-13, У/в-83	144-88
Итого за		Ккал-2 444, Белки-57, Жиры-61, У/в-369	450-32

Общество с о...ор

Роганов
Владимир
Владимирович

Бухгалтер

Заведующая
производством
столовой

Новоселова
Юлия Андреевна





огласовано
