



Школа Родники ()

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Полдник</u>			
200	<i>Компот из кураги</i>	Ккал-83, Белки-1, У/в-20	13-03
80	<i>Коржик молочный</i>		29-48
Итого за Полдник(50-00)		Ккал-83, Белки-1, У/в-20	42-51
<u>Комплекс (1-4 классы)</u>			
250/20	<i>Омлет с картофелем(запеченный)/горшечек конс</i>		99-29
206	<i>Чай с лимоном 200/6</i>	Ккал-39, У/в-10	4-87
25	<i>Батон Золотинка</i>	Ккал-58, Белки-2, У/в-12	4-23
Итого за 1-4 (108,64)-завтрак		Ккал-97, Белки-2, У/в-22	108-39
<u>Обед 5-11классы</u>			
250/10	<i>Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной с мясом.</i>		29-13
140	<i>Зразы Школьные с соусом.</i>	Ккал-235, Белки-13, Жиры-17, У/в-7	65-59
180/25	<i>Каша гречневая вязкая/горошек конс.</i>	Ккал-154, Белки-5, Жиры-5, У/в-23	28-26
118	<i>Яблоко</i>	У/в-12	20-42
200	<i>Напиток с витаминами Витошка</i>	Ккал-64, Белки-1, У/в-16	10-38
25	<i>Хлеб Крестьянский витаминизированный</i>	Ккал-61, Белки-2, У/в-13	3-11
25	<i>Хлеб Чусовской обоготенный йодом</i>	Ккал-63, Белки-2, У/в-9	3-11
Итого за Обед5-11(160-00)		Ккал-577, Белки-23, Жиры-22, У/в-80	160-00

Комплекс 1 (5-11 классы)

	Бразы Школьные с соусом.	Ккал-235, Белки-13, Жиры-17, У/в-7	65-21
	100/25		
180/10	Каша гречневая вязкая/горошек конс.	Ккал-143, Белки-5, Жиры-4, У/в-21	22-66
114	Яблоко	У/в-12	19-73
200	Компот из вишни	Ккал-128, У/в-32	31-16
25	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Ккал-61, Белки-2, У/в-13	3-11
25	Хлеб Чусовской обогащенный йодом	Ккал-63, Белки-2, У/в-9	3-11
Итого за 5-11 (145,00)		Ккал-630, Белки-22, Жиры-22, У/в-93	144-98
Итого за		Ккал-1 387, Белки-48, Жиры-44, У/в-216	455-88

Директор

Роганов
Владимир
Владимирович

Бухгалтер

Заведующая
производством
столовой

Новоселова
Юлия Андреевна

Согласовано