

Школа Родники ()

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	---	-------------------------

Полдник

200 **Чай с сахаром** Ккал-58, У/в-15 **3-17**

65 **Пирожок слоеный с творогом** **34-33**

Итого за Полдник(50-00) Ккал-58, У/в-15 **37-50**

Комплекс (1-4 классы)

220 **Твороженный пудинг** Ккал-191, Белки-14, Жиры-8, У/в-15 **93-91**

25 **Соус клубничный** Ккал-6, У/в-2 **6-90**

200 **Чай с сахаром** Ккал-58, У/в-15 **3-17**

25 **Батон Золотинка** Ккал-58, Белки-2, У/в-12 **4-36**

Итого за 1-4 (108,64)-завтрак Ккал-313, Белки-16, Жиры-8, У/в-44 **108-34**

Обед 5-11классы

275 **Суп картофельный с бобовыми и гренками с мясом. 250/10/10** Ккал-170, Белки-6, Жиры-6, У/в-23 **27-12**

140 **Котлета по Домашнему с соусом** Ккал-212, Белки-13, Жиры-15, У/в-9 **64-33**

180/20 **Пюре картофельное/горошек конс.** Ккал-160, Белки-4, Жиры-4, У/в-25 **46-51**

200 **Компот из клубники** Ккал-128, У/в-32 **18-80**

25 **Хлеб Крестьянский витаминизированный** Ккал-61, Белки-2, У/в-13 **3-11**

Итого за Обед5-11(160-00) Ккал-731, Белки-26, Жиры-26, У/в-100 **159-87**

Комплекс1 (5-11классы)

100 **Филе куриное тушеное в сметанном соусе** Ккал-253, Белки-23, Жиры-13, У/в-21 **72-75**

180/20 **Пюре картофельное/горошек конс.** Ккал-160, Белки-4, Жиры-4, У/в-25 **46-51**

110 **Яблоко** У/в-11 **19-03**

200 **Чай с сахаром** Ккал-58, У/в-15 **3-17**

26 **Хлеб Крестьянский витаминизированный** Ккал-64, Белки-2, У/в-13 **3-25**

Итого за 5-11 (145,00) Ккал-534, Белки-30, Жиры-18, У/в-85 **144-71**

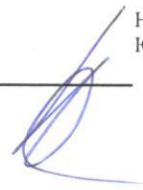
Итого за Ккал-1 636, Белки-72, Жиры-52, У/в-244 **450-42**

Роганов
Владимир
Владимирович

Бухгалтер

Заведующая
производством
столовой

Новоселова
Юлия Андреевна



асовано