



# Школа Родники ()

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	---	-------------------------

## Полдник

200 Чай с сахаром Ккал-58, У/в-15 3-17

90 Шарлотка Школьная Ккал-262, Белки-7, Жиры-5, У/в-51 46-35

Итого за Полдник(50-00) Ккал-320, Белки-7, Жиры-5, У/в-66 49-52

## Комплекс (1-4 классы)

60 Батон с маслом сливочным и сыром,,25/10/25 Ккал-135, Белки-6, Жиры-9, У/в-14 53-98

200 Каша рисовая молочная с маслом с Ккал-109, Белки-2, Жиры-4, У/в-16 30-84

200 Какао напиток Витошка Ккал-373, Белки-3, Жиры-4, У/в-11 19-60

24 Батон Золотинка Ккал-56, Белки-2, У/в-12 4-18

Итого за 1-4 (108,64)-завтрак Ккал-673, Белки-12, Жиры-17, У/в-52 108-60

## Обед 5-11классы

30 Огурчик хрустящий (с зеленью и маслом) Ккал-20, Жиры-2, У/в-1 15-32

250 Борщ с капустой и картофелем со сметаной Ккал-114, Белки-2, Жиры-6, У/в-13 20-73

100 Чахохбили из филе куриного..50/50 Ккал-199, Белки-16, Жиры-14, У/в-7 97-09

170 Конкилье. (ракушки) Ккал-210, Белки-6, Жиры-4, У/в-37 19-54

203 Чай с лимоном. 200/3 Ккал-38, У/в-10 4-02

25 Хлеб Крестьянский витаминизированный Ккал-61, Белки-2, У/в-13 3-11

Итого за Обед5-11(160-00) Ккал-641, Белки-26, Жиры-27, У/в-79 159-81

## Комплекс1 (5-11классы)

100 Люля-Кебаб Ккал-187, Белки-20, Жиры-11, У/в-2 113-46

180 Конкилье. (ракушки) Ккал-222, Белки-6, Жиры-5, У/в-39 20-24

206 Чай с лимоном 200/6 Ккал-39, У/в-10 4-87

25 Хлеб Крестьянский витаминизированный Ккал-61, Белки-2, У/в-13 3-11

25 Хлеб Чусовской обоготенный йодом Ккал-63, Белки-2, У/в-9 3-11

Итого за 5-11 (145,00) Ккал-573, Белки-30, Жиры-16, У/в-72 144-79

Итого за Ккал-2 207, Белки-76, Жиры-64, У/в-269 462-72

Директор



Роганов  
Владимир  
Владимирович

Бухгалтер

\_\_\_\_\_

Заведующая  
производством  
столовой



Новоселова  
Юлия Андреевна

\_\_\_\_\_

Согласовано

\_\_\_\_\_