

Школа Родники ()

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	--	-------------------------------

Полдник

210	Чай с лимоном 200/10	Ккал-39, У/в-10	6-00
100	Пирожок слоеный с яблоком	Ккал-111, Белки-2, У/в-13	33-94
Итого за Полдник(50-00)		Ккал-150, Белки-2, У/в-22	39-94

Комплекс (1-4 классы)

170	Пюре картофельное /помидоры св. 150/20	Ккал-133, Белки-3, Жиры-4, У/в-21	42-47
140	Биточек мясной с соусом кр.осн	Ккал-275, Белки-16, Жиры-19, У/в-10	56-09
200	Чай черный с ягодами(облепиха)	Ккал-74, У/в-9	6-36
26	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Ккал-64, Белки-2, У/в-13	3-25
Итого за 1-4 (108,64)-завтрак		Ккал-545, Белки-21, Жиры-23, У/в-52	108-17

Обед 5-11классы

225	Суп из разных овощей со сметаной с мясом.зел 200/10/1	Ккал-122, Белки-2, Жиры-7, У/в-11	30-51
140	Гуляш из свинины с отрубями	Ккал-225, Белки-17, Жиры-13, У/в-19	81-84
200	Каша гречневая рассыпчатая/помидор 180/20	Ккал-279, Белки-8, Жиры-11, У/в-41	30-69
200	Напиток из шиповника	Ккал-131, Белки-1, У/в-32	10-33
26	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Ккал-64, Белки-2, У/в-13	3-25
26	Хлеб Чусовской обоготенный йодом	Ккал-66, Белки-2, У/в-9	3-25
Итого за Обед5-11(160-00)		Ккал-886, Белки-32, Жиры-32, У/в-125	159-87

Комплекс1 (5-11классы)

130	Шницель мясной с соусом.	Ккал-242, Белки-14, Жиры-13, У/в-15	58-04
235	Каша гречневая рассыпчатая/помидор 180/60	Ккал-273, Белки-8, Жиры-11, У/в-40	49-43
200	Компот из вишни	Ккал-128, У/в-32	31-16
25	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Ккал-61, Белки-2, У/в-13	3-11
25	Хлеб Чусовской обоготенный йодом	Ккал-63, Белки-2, У/в-9	3-11

Итого за 5-11 (145,00) Ккал-768, Белки-27, Жиры-24, У/в-108 **144-85**

Итого за Ккал-2 349, Белки-82, Жиры-79, У/в-308 **452-83**

Директор

Роганов
Владимир
Владимирович

Бухгалтер

Заведующая
производством
столовой

Новоселова
Юлия Андреевна

Согласовано _____