

Школа Родники ()

| Выход (г) | Наименование блюда | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) | Стоимость питания (руб) |
|-----------|--------------------|--|-------------------------------|
|-----------|--------------------|--|-------------------------------|

Полдник

| | | | |
|--------------------------------|------------------------|------------------------------------|--------------|
| 200 | Компот из яблок | Ккал-75, У/в-19 | 11-82 |
| 100 | Манник | Ккал-376, Белки-5, Жиры-19, У/в-46 | 27-54 |
| Итого за Полдник(50-00) | | Ккал-451, Белки-5, Жиры-19, У/в-65 | 39-36 |

Комплекс (1-4 классы)

| | | | |
|--------------------------------------|---|-------------------------------------|---------------|
| 45 | Помидор с зеленью и маслом | Ккал-30, Жиры-3, У/в-1 | 22-98 |
| 110 | Чикен болл в сметанном соусе | Ккал-178, Белки-12, Жиры-17, У/в-14 | 62-06 |
| 150 | Фузилли (спиральки) | Ккал-225, Белки-5, Жиры-10, У/в-31 | 16-38 |
| 203 | Чай с лимоном. 200/3 | Ккал-38, У/в-10 | 4-02 |
| 25 | Хлеб Крестьянский витаминизированный | Ккал-61, Белки-2, У/в-13 | 3-11 |
| Итого за 1-4 (108,64)-завтрак | | Ккал-532, Белки-20, Жиры-30, У/в-67 | 108-55 |

Обед 5-11классы

| | | | |
|----------------------------------|--|-------------------------------------|---------------|
| 25 | Помидор с зеленью и маслом | Ккал-17, Жиры-2, У/в-1 | 12-76 |
| 250/10 | Рассольник Ленинградский со сметаной с мясом, | Ккал-127, Белки-2, Жиры-6, У/в-16 | 33-15 |
| 250 | Плов Золотинка из индейки с булгуром. | Ккал-381, Белки-16, Жиры-19, У/в-35 | 102-59 |
| 207 | Чай с лимоном 200/7 | Ккал-60, У/в-15 | 5-15 |
| 25 | Хлеб Крестьянский витаминизированный | Ккал-61, Белки-2, У/в-13 | 3-11 |
| 25 | Хлеб Чусовской обоготенный йодом | Ккал-63, Белки-2, У/в-9 | 3-11 |
| Итого за Обед5-11(160-00) | | Ккал-709, Белки-22, Жиры-27, У/в-88 | 159-87 |

Комплекс1 (5-11классы)

| | | | |
|-------------------------------|--|-------------------------------------|---------------|
| 250 | Плов Золотинка из индейки с булгуром. | Ккал-381, Белки-16, Жиры-19, У/в-35 | 102-53 |
| 200 | Компот из сухофруктов | Ккал-110, Белки-1, У/в-27 | 6-36 |
| 25 | Хлеб Крестьянский витаминизированный | Ккал-61, Белки-2, У/в-13 | 3-11 |
| 38 | Слойка с малиной | Ккал-111, Белки-2, У/в-13 | 32-96 |
| Итого за 5-11 (145,00) | | Ккал-664, Белки-21, Жиры-19, У/в-87 | 144-96 |

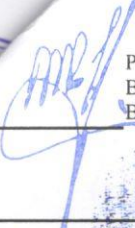
Итого за Ккал-2 356, Белки-68, Жиры-95, У/в-307 **452-74**



Общество с ограниченной

Российская Федерация

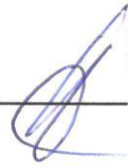
гласовано



Роганов
Владимир
Владимирович

Бухгалтер

Заведующая
производством
столовой



Новоселова
Юлия Андреевна