



Школа Родники ()

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Полдник</u>			
200	Компот из яблок	Ккал-75, У/в-19	11-56
100	Шаньга со сметаной	Ккал-368, Белки-9, Жиры-14, У/в-51	28-09
Итого за Полдник(50-00)		Ккал-443, Белки-9, Жиры-14, У/в-70	39-65
<u>Комплекс (1-4 классы)</u>			
45	Батон с сыром 25/20	Ккал-104, Белки-5, Жиры-3, У/в-14	26-45
200	Каша Дружба молочная с маслом	Ккал-130, Белки-4, Жиры-3, У/в-22	42-43
135	Яблоко	Белки-1, Жиры-1, У/в-14	23-36
200	Чай с молоком	Ккал-55, Белки-2, Жиры-2, У/в-9	9-89
35	Батон Золотинка	Ккал-82, Белки-2, У/в-17	6-11
Итого за 1-4 (108,64)-завтрак		Ккал-371, Белки-13, Жиры-8, У/в-77	108-24
<u>Обед 5-11классы</u>			
270	Суп пюре из овощей с гренками с филе кур 250/10/10	Ккал-118, Белки-4, Жиры-6, У/в-13	37-08
265	Плов Золотинка /огурец св.250/15	Ккал-187, Белки-4, Жиры-4, У/в-17	86-27
133	Яблоко	Белки-1, Жиры-1, У/в-14	23-01
200	Напиток с витаминами	Ккал-64, Белки-1, У/в-16	10-38
25	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Ккал-61, Белки-2, У/в-13	3-11
Итого за Обед5-11(160-00)		Ккал-430, Белки-12, Жиры-11, У/в-73	159-85
<u>Комплекс1 (5-11классы)</u>			
300	Плов Золотинка огурец 280/20	Ккал-187, Белки-4, Жиры-4, У/в-17	113-21
112	Яблоко	У/в-12	18-27
200	Напиток с витаминами	Ккал-64, Белки-1, У/в-16	10-38
25	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Ккал-61, Белки-2, У/в-13	3-11
Итого за 5-11 (145,00)		Ккал-312, Белки-8, Жиры-5, У/в-58	144-97
Итого за		Ккал-1 556, Белки-42, Жиры-37, У/в-277	452-71

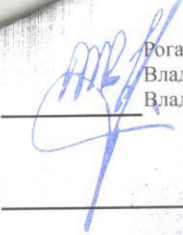
Сектор

Роганов
Владимир
Владимирович

Бухгалтер

Заведующая
производством
столовой

Новоселова
Юлия Андреевна



Согласовано

Согласовано
