



# Школа Родники ()

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b><u>Полдник</u></b>			
200	<b>Чай с сахаром</b>	Ккал-58, У/в-15	<b>3-17</b>
90	<b>Шарлотка Школьная</b>	Ккал-262, Белки-7, Жиры-5, У/в-51	<b>46-33</b>
<b>Итого за Полдник(50-00)</b>		<b>Ккал-320, Белки-7, Жиры-5, У/в-66</b>	<b>49-50</b>
<b><u>Комплекс (1-4 классы)</u></b>			
60	<b>Батон с маслом сливочным и сыром,,25/10/25</b>	Ккал-135, Белки-6, Жиры-9, У/в-14	<b>53-98</b>
200	<b>Каша рисовая молочная с маслом с</b>	Ккал-109, Белки-2, Жиры-4, У/в-16	<b>30-84</b>
200	<b>Какао напиток Витошка</b>	Ккал-373, Белки-3, Жиры-4, У/в-11	<b>19-60</b>
24	<b>Батон Золотинка</b>	Ккал-56, Белки-2, У/в-12	<b>4-18</b>
<b>Итого за 1-4 (108,64)-завтрак</b>		<b>Ккал-673, Белки-12, Жиры-17, У/в-52</b>	<b>108-60</b>
<b><u>Обед 5-11классы</u></b>			
30	<b>Огурчик хрустящий (с зеленью и маслом)</b>	Ккал-20, Жиры-2, У/в-1	<b>15-32</b>
250	<b>Борщ с капустой и картофелем со сметаной</b>	Ккал-114, Белки-2, Жиры-6, У/в-13	<b>20-73</b>
100	<b>Чахохбили из филе куриного..50/50</b>	Ккал-199, Белки-16, Жиры-14, У/в-7	<b>97-75</b>
170	<b>Конкилье. (ракушки)</b>	Ккал-210, Белки-6, Жиры-4, У/в-37	<b>18-57</b>
204	<b>Чай с лимоном,200/4</b>	Ккал-38, У/в-10	<b>4-31</b>
25	<b>Хлеб Крестьянский витаминизированный</b>	Ккал-61, Белки-2, У/в-13	<b>3-11</b>
<b>Итого за Обед5-11(160-00)</b>		<b>Ккал-642, Белки-26, Жиры-27, У/в-80</b>	<b>159-79</b>
<b><u>Комплекс1 (5-11классы)</u></b>			
100	<b>Люля-Кебаб</b>	Ккал-187, Белки-20, Жиры-11, У/в-2	<b>113-46</b>
180	<b>Конкилье. (ракушки)</b>	Ккал-222, Белки-6, Жиры-5, У/в-39	<b>20-24</b>
206	<b>Чай с лимоном 200/6</b>	Ккал-39, У/в-10	<b>4-87</b>
25	<b>Хлеб Крестьянский витаминизированный</b>	Ккал-61, Белки-2, У/в-13	<b>3-11</b>
25	<b>Хлеб Чусовской обоготенный йодом</b>	Ккал-63, Белки-2, У/в-9	<b>3-11</b>
<b>Итого за 5-11 (145,00)</b>		<b>Ккал-573, Белки-30, Жиры-16, У/в-72</b>	<b>144-79</b>
<b>Итого за</b>		<b>Ккал-2 207, Белки-76, Жиры-64, У/в-269</b>	<b>462-68</b>

Директор

  
Роганов  
Владимир  
Владимирович

Бухгалтер

\_\_\_\_\_

Заведующая  
производством  
столовой

  
Новоселова  
Юлия Андреевна

Согласовано

\_\_\_\_\_