



## Школа Родники ()

Количество (шт)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b><u>Полдник</u></b>			
210	<b>Чай с лимоном 200/10</b>	Ккал-39, У/в-10	<b>6-00</b>
100	<b>Пирожок слоеный с яблоком</b>	Ккал-111, Белки-2, У/в-13	<b>33-94</b>
<b>Итого за Полдник(50-00)</b>		Ккал-150, Белки-2, У/в-22	<b>39-94</b>
<b><u>Комплекс (1-4 классы)</u></b>			
150/25	<b>Пюре картофельное /огурцы св.</b>	Ккал-137, Белки-3, Жиры-4, У/в-21	<b>43-52</b>
120	<b>Биточек мясной с соусом кр.осн</b>	Ккал-275, Белки-16, Жиры-19, У/в-10	<b>55-56</b>
200	<b>Чай черный с ягодами(облепиха)</b>	Ккал-74, У/в-9	<b>6-36</b>
25	<b>Хлеб Крестьянский витаминизированный</b>	Ккал-61, Белки-2, У/в-13	<b>3-11</b>
<b>Итого за 1-4 (108,64)-завтрак</b>		Ккал-547, Белки-21, Жиры-23, У/в-52	<b>108-55</b>
<b><u>Обед 5-11классы</u></b>			
250/10	<b>Суп из разных овощей со сметаной с мясом</b>	Ккал-114, Белки-2, Жиры-7, У/в-11	<b>32-21</b>
130	<b>Гуляш из свинины с отрубями</b>	Ккал-209, Белки-16, Жиры-12, У/в-17	<b>76-00</b>
180/25	<b>Каша гречневая рассыпчатая/огурец</b>	Ккал-286, Белки-9, Жиры-11, У/в-42	<b>35-08</b>
200	<b>Напиток из шиповника</b>	Ккал-131, Белки-1, У/в-32	<b>10-33</b>
25	<b>Хлеб Крестьянский витаминизированный</b>	Ккал-61, Белки-2, У/в-13	<b>3-11</b>
25	<b>Хлеб Чусовской обогащенный йодом</b>	Ккал-63, Белки-2, У/в-9	<b>3-11</b>
<b>Итого за Обед5-11(160-00)</b>		Ккал-865, Белки-31, Жиры-31, У/в-123	<b>159-84</b>

Комплекс1 (5-11классы)

10	<b>Шницель мясной с соусом.</b>	Ккал-261, Белки-16, Жиры-14, У/в-16	<b>62-50</b>
200/90	<b>Каша гречневая рассыпчатая/огурец</b>	Ккал-405, Белки-12, Жиры-16, У/в-60	<b>44-80</b>
200	<b>Компот из вишни</b>	Ккал-128, У/в-32	<b>31-16</b>
25	<b>Хлеб Крестьянский витаминизированный</b>	Ккал-61, Белки-2, У/в-13	<b>3-11</b>
25	<b>Хлеб Чусовской обоготенный йодом</b>	Ккал-63, Белки-2, У/в-9	<b>3-11</b>
<b>Итого за 5-11 (145,00)</b>		Ккал-918, Белки-32, Жиры-31, У/в-129	<b>144-68</b>
<b>Итого за</b>		Ккал-2 479, Белки-85, Жиры-84, У/в-327	<b>453-01</b>

Директор

Роганов  
Владимир  
Владимирович

Бухгалтер

Заведующая  
производством  
столовой

Новоселова  
Юлия Андреевна

Согласовано