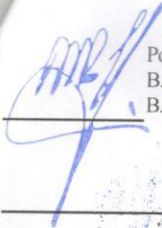




Школа Родники ()

№ п/п	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Полдник</u>			
200	<i>Чай с сахаром</i>	Ккал-58, У/в-15	3-17
65	<i>Пирожок слоеный с творогом</i>		34-33
Итого за Полдник(50-00)		Ккал-58, У/в-15	37-50
<u>Комплекс (1-4 классы)</u>			
220	<i>Творожный пудинг</i>	Ккал-191, Белки-14, Жиры-8, У/в-15	93-91
25	<i>Соус клубничный</i>	Ккал-6, У/в-2	6-90
200	<i>Чай с сахаром</i>	Ккал-58, У/в-15	3-17
25	<i>Батон Золотинка</i>	Ккал-58, Белки-2, У/в-12	4-36
Итого за 1-4 (108,64)-завтрак		Ккал-313, Белки-16, Жиры-8, У/в-44	108-34
<u>Обед 5-11классы</u>			
270	<i>Суп картофельный с бобовыми и гренками с мясом. 250/10/10</i>	Ккал-167, Белки-6, Жиры-6, У/в-22	26-63
140	<i>Котлета по Домашнему с соусом</i>	Ккал-212, Белки-13, Жиры-15, У/в-9	64-33
180/20	<i>Пюре картофельное/горошек конс.</i>	Ккал-160, Белки-4, Жиры-4, У/в-25	46-89
200	<i>Компот из клубники</i>	Ккал-128, У/в-32	18-80
25	<i>Хлеб Крестьянский витаминизированный</i>	Ккал-61, Белки-2, У/в-13	3-11
Итого за Обед5-11(160-00)		Ккал-728, Белки-25, Жиры-26, У/в-100	159-76
<u>Комплекс1 (5-11классы)</u>			
100	<i>Филе куриное тушеное в сметанном соусе</i>	Ккал-253, Белки-23, Жиры-13, У/в-21	72-75
180/15	<i>Пюре картофельное/горошек конс.</i>	Ккал-156, Белки-4, Жиры-4, У/в-24	45-20
120	<i>Яблоко</i>	Белки-1, Жиры-1, У/в-13	20-77
200	<i>Чай с сахаром</i>	Ккал-58, У/в-15	3-17
25	<i>Хлеб Крестьянский витаминизированный</i>	Ккал-61, Белки-2, У/в-13	3-11
Итого за 5-11 (145,00)		Ккал-527, Белки-30, Жиры-18, У/в-85	145-00
Итого за		Ккал-1 627, Белки-71, Жиры-52, У/в-243	450-60

р



Роганов
Владимир
Владимирович

Бухгалтер

Заведующая
производством
столовой



Новоселова
Юлия Андреевна

совано
