



Школы ()

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Полдник</u>			
200	<i>Компот из яблок</i>	Ккал-75, У/в-19	11-82
100	<i>Манник</i>	Ккал-376, Белки-5, Жиры-19, У/в-46	27-54
Итого за Полдник(50-00)		Ккал-451, Белки-5, Жиры-19, У/в-65	39-36
<u>Комплекс (1-4 классы)</u>			
45	<i>Помидор с зеленью и маслом</i>	Ккал-30, Жиры-3, У/в-1	22-98
120	<i>Чикен болл в сметанном соусе</i>	Ккал-178, Белки-12, Жиры-17, У/в-14	63-51
145	<i>Фузилли (спиральки)</i>	Ккал-218, Белки-5, Жиры-10, У/в-30	15-82
200	<i>Чай с сахаром</i>	Ккал-58, У/в-15	3-17
25	<i>Хлеб Крестьянский витаминизированный</i>	Ккал-61, Белки-2, У/в-13	3-11
Итого за 1-4 (108,64)-завтрак		Ккал-545, Белки-20, Жиры-30, У/в-72	108-59
<u>Обед 5-11классы</u>			
25	<i>Помидор с зеленью и маслом</i>	Ккал-17, Жиры-2, У/в-1	12-76
250/10	<i>Рассольник Ленинградский со сметаной с мясом,</i>	Ккал-127, Белки-2, Жиры-6, У/в-16	33-15
250	<i>Плов Золотинка из индейки с булгуром.</i>	Ккал-381, Белки-16, Жиры-19, У/в-35	102-59
207	<i>Чай с лимоном 200/7</i>	Ккал-60, У/в-15	5-15
25	<i>Хлеб Крестьянский витаминизированный</i>	Ккал-61, Белки-2, У/в-13	3-11
25	<i>Хлеб Чусовской обоготенный йодом</i>	Ккал-63, Белки-2, У/в-9	3-11
Итого за Обед5-11(160-00)		Ккал-709, Белки-22, Жиры-27, У/в-88	159-87
<u>Комплекс1 (5-11классы)</u>			
250	<i>Плов Золотинка из индейки с булгуром.</i>	Ккал-381, Белки-16, Жиры-19, У/в-35	102-53
200	<i>Компот из сухофруктов</i>	Ккал-110, Белки-1, У/в-27	6-36
25	<i>Хлеб Крестьянский витаминизированный</i>	Ккал-61, Белки-2, У/в-13	3-11
38	<i>Слойка с малиной</i>	Ккал-111, Белки-2, У/в-13	32-96
Итого за 5-11 (145,00)		Ккал-664, Белки-21, Жиры-19, У/в-87	144-96
Итого за		Ккал-2 369, Белки-68, Жиры-95, У/в-312	452-78

р

Роганов
Владимир
Владимирович

Бухгалтер

Заведующая
производством
столовой

Новоселова
Юлия Андреевна

огласовано

