

Школа Родники ()

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Полдник</u>			
200	Чай с сахаром	Ккал-58, У/в-15	3-17
75	Крендель с сахаром	Ккал-83, Белки-1, У/в-9	39-53
Итого за Полдник(50-00)		Ккал-141, Белки-2, У/в-24	42-70
<u>Комплекс (1-4 классы)</u>			
10/20/2 5	Бутерброд Школьный на батоне	Ккал-158, Белки-5, Жиры-8, У/в-7	41-05
200	Каша пшеничная молочная с маслом	Ккал-215, Белки-7, Жиры-7, У/в-33	39-69
116	Яблоко	У/в-12	20-08
200	Чай с сахаром	Ккал-58, У/в-15	3-17
25	Батон Золотинка	Ккал-58, Белки-2, У/в-12	4-36
Итого за 1-4 (108,64)-завтрак		Ккал-490, Белки-14, Жиры-15, У/в-79	108-35
<u>Обед 5-11классы</u>			
75	Огурчик хрустящий (с зеленью и маслом)	Ккал-50, Белки-1, Жиры-5, У/в-2	38-30
250/10	Суп крестьянский с крупой с мясом.	Ккал-117, Белки-3, Жиры-6, У/в-21	27-80
100	Гуляш из свинины с отрубями	Ккал-161, Белки-12, Жиры-10, У/в-13	58-46
160	Каша гречневая рассыпчатая.	Ккал-248, Белки-7, Жиры-10, У/в-37	18-51
200	Напиток с витаминами	Ккал-64, Белки-1, У/в-16	10-38
25	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Ккал-61, Белки-2, У/в-13	3-11
25	Хлеб Чусовской обоготенный йодом	Ккал-63, Белки-2, У/в-9	3-11
Итого за Обед5-11(160-00)		Ккал-764, Белки-28, Жиры-30, У/в-110	159-67



Комплекс1 (5-11классы)

	Огурчик хрустящий (с зеленью и маслом)	Ккал-43, Жиры-4, У/в-1	33-19
110	Гуляш из свинины с отрубями	Ккал-177, Белки-13, Жиры-10, У/в-15	64-30
180	Каша гречневая рассыпчатая.	Ккал-279, Белки-8, Жиры-11, У/в-41	20-81
112	Яблоко	У/в-12	19-39
203	Чай с лимоном. 200/3	Ккал-38, У/в-10	4-02
25	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Ккал-61, Белки-2, У/в-13	3-11
Итого за 5-11 (145,00)		Ккал-598, Белки-25, Жиры-26, У/в-91	144-82
Итого за		Ккал-1 994, Белки-68, Жиры-72, У/в-305	455-54

Директор


Роганов
Владимир
Владимирович

Бухгалтер

Заведующая
производством
столовой



Новоселова
Юлия Андреевна

Согласовано
