



Школа Родники ()

Выход (№)	Наименование блюда	зн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Полдник</u>			
200	<i>Компот из вишни</i>	Ккал-128, У/в-32	30-70
85	<i>Булочка с корицей</i>	Ккал-247, Белки-7, Жиры-4, У/в-48	19-05
Итого за Полдник(50-00)		Ккал-375, Белки-7, Жиры-4, У/в-80	49-75
<u>Комплекс (1-4 классы)</u>			
105	<i>Тефтели из мяса с соусом</i>	Ккал-262, Белки-10, Жиры-17, У/в-17	56-11
210	<i>Рис припущенный./горошек кон. 180/30</i>	Ккал-231, Белки-4, Жиры-4, У/в-45	40-54
208	<i>Чай с лимоном 200/8</i>	Ккал-60, У/в-15	5-43
50	<i>Хлеб Крестьянский витаминизированный</i>	Ккал-123, Белки-4, Жиры-1, У/в-25	6-23
Итого за 1-4 (108,64)-завтрак		Ккал-676, Белки-18, Жиры-22, У/в-102	108-31
<u>Обед 5-11классы</u>			
270	<i>Уха рыбацкая .250/20</i>	Ккал-74, Белки-4, Жиры-1, У/в-5	28-01
100	<i>Индейка по Люблински</i>	Ккал-249, Белки-27, Жиры-18, У/в-10	88-96
150/20	<i>Фузилли(спиральки)/помидоры св.</i>	Ккал-185, Белки-5, Жиры-4, У/в-32	26-52
200	<i>Компот из кураги</i>	Ккал-83, Белки-1, У/в-20	13-03
25	<i>Хлеб Крестьянский витаминизированный</i>	Ккал-61, Белки-2, У/в-13	3-11
Итого за Обед5-11(160-00)		Ккал-652, Белки-39, Жиры-24, У/в-81	159-63
<u>Комплекс1 (5-11классы)</u>			
100	<i>Индейка по Люблински</i>	Ккал-249, Белки-27, Жиры-18, У/в-10	89-71
220	<i>Фузилли(спиральки)./помидор св. 180/40</i>	Ккал-222, Белки-6, Жиры-5, У/в-39	39-15
200	<i>Компот из кураги</i>	Ккал-83, Белки-1, У/в-20	13-03
25	<i>Хлеб Крестьянский витаминизированный</i>	Ккал-61, Белки-2, У/в-13	3-11
Итого за 5-11 (145,00)		Ккал-615, Белки-36, Жиры-23, У/в-82	145-00
Итого за		Ккал-2 319, Белки-100, Жиры-73, У/в-344	462-69

Директор

Роганов
Владимир
Владимирович

Бухгалтер

Заведующая
производством
столовойНовоселова
Юлия Андреевна

Согласовано