

**Школа Родники ()**

Выход (#)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b><u>Полдник</u></b>			
200	<b>Чай с сахаром</b>	Ккал-58, У/в-15	<b>3-17</b>
90	<b>Шарлотка Школьная</b>	Ккал-262, Белки-7, Жиры-5, У/в-51	<b>46-33</b>
<b>Итого за Полдник(50-00)</b>		Ккал-320, Белки-7, Жиры-5, У/в-66	<b>49-50</b>
<b><u>Комплекс (1-4 классы)</u></b>			
55	<b>Батон с маслом сливочным и сыром,,25/10/20</b>	Ккал-135, Белки-6, Жиры-9, У/в-14	<b>47-34</b>
200	<b>Каша рисовая молочная с маслом</b>	Ккал-258, Белки-7, Жиры-6, У/в-45	<b>37-34</b>
200	<b>Какао напиток Витошка</b>	Ккал-373, Белки-3, Жиры-4, У/в-11	<b>19-60</b>
25	<b>Батон Золотинка</b>	Ккал-58, Белки-2, У/в-12	<b>4-36</b>
<b>Итого за 1-4 (108,64)-завтрак</b>		Ккал-824, Белки-18, Жиры-19, У/в-81	<b>108-64</b>
<b><u>Обед 5-11классы</u></b>			
30	<b>Огурчик хрустящий (с зеленью и маслом)</b>	Ккал-20, Жиры-2, У/в-1	<b>15-32</b>
250	<b>Борщ с капустой и картофелем со сметаной</b>	Ккал-114, Белки-2, Жиры-6, У/в-13	<b>20-73</b>
100	<b>Чахохбили из филе куриного..50/50</b>	Ккал-199, Белки-16, Жиры-14, У/в-7	<b>96-89</b>
180	<b>Конкилье. (ракушки)</b>	Ккал-222, Белки-6, Жиры-5, У/в-39	<b>20-68</b>
200	<b>Чай с сахаром</b>	Ккал-58, У/в-15	<b>3-17</b>
25	<b>Хлеб Крестьянский витаминизированный</b>	Ккал-61, Белки-2, У/в-13	<b>3-11</b>
<b>Итого за Обед5-11(160-00)</b>		Ккал-674, Белки-27, Жиры-27, У/в-87	<b>159-90</b>
<b><u>Комплекс1 (5-11классы)</u></b>			
100	<b>Люля-Кебаб</b>	Ккал-187, Белки-20, Жиры-11, У/в-2	<b>113-46</b>
180	<b>Конкилье. (ракушки)</b>	Ккал-222, Белки-6, Жиры-5, У/в-39	<b>20-24</b>
206	<b>Чай с лимоном 200/6</b>	Ккал-39, У/в-10	<b>4-87</b>
25	<b>Хлеб Крестьянский витаминизированный</b>	Ккал-61, Белки-2, У/в-13	<b>3-11</b>
25	<b>Хлеб Чусовской обоготенный йодом</b>	Ккал-63, Белки-2, У/в-9	<b>3-11</b>
<b>Итого за 5-11 (145,00)</b>		Ккал-573, Белки-30, Жиры-16, У/в-72	<b>144-79</b>
<b>Итого за</b>		Ккал-2 391, Белки-82, Жиры-67, У/в-306	<b>462-83</b>



  
Роганов  
Владимир  
Владимирович

Бухгалтер

\_\_\_\_\_

Заведующая  
производством  
столовой



Новоселова  
Юлия Андреевна

Согласовано \_\_\_\_\_