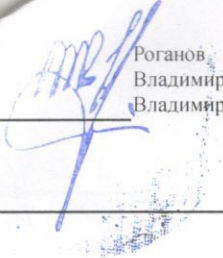




Школа Родники ()

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Полдник</u>			
200	Чай с сахаром	Ккал-58, У/в-15	3-17
65	Пирожок слоеный с творогом		34-33
Итого за Полдник(50-00)		Ккал-58, У/в-15	37-50
<u>Комплекс (1-4 классы)</u>			
220	Творожный пудинг	Ккал-191, Белки-14, Жиры-8, У/в-15	93-91
25	Соус клубничный	Ккал-6, У/в-2	6-90
200	Чай с сахаром	Ккал-58, У/в-15	3-17
25	Батон Золотинка	Ккал-58, Белки-2, У/в-12	4-36
Итого за 1-4 (108,64)-завтрак		Ккал-313, Белки-16, Жиры-8, У/в-44	108-34
<u>Обед 5-11классы</u>			
270	Суп картофельный с бобовыми и гренками с мясом. 250/10/10	Ккал-167, Белки-6, Жиры-6, У/в-22	26-63
140	Котлета по Домашнему с соусом	Ккал-212, Белки-13, Жиры-15, У/в-9	64-33
200	Пюре картофельное/огурец св. 180/20	Ккал-160, Белки-4, Жиры-4, У/в-25	47-13
200	Компот из клубники	Ккал-128, У/в-32	18-80
25	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Ккал-61, Белки-2, У/в-13	3-11
Итого за Обед5-11(160-00)		Ккал-728, Белки-25, Жиры-26, У/в-100	160-00
<u>Комплекс1 (5-11классы)</u>			
100	Филе куриное тушеное в сметанном соусе	Ккал-253, Белки-23, Жиры-13, У/в-21	72-56
195	Пюре картофельное/горошек конс.180/15	Ккал-160, Белки-4, Жиры-4, У/в-25	44-54
120	Яблоко	Белки-1, Жиры-1, У/в-13	20-77
203	Чай с лимоном. 200/3	Ккал-38, У/в-10	4-02
25	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Ккал-61, Белки-2, У/в-13	3-11
Итого за 5-11 (145,00)		Ккал-511, Белки-30, Жиры-18, У/в-80	145-00
Итого за		Ккал-1 610, Белки-71, Жиры-52, У/в-238	450-84

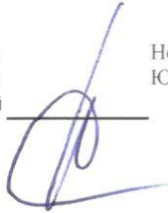
Директор



Роганов
Владимир
Владимирович

Бухгалтер

Заведующая
производством
столовой



Новоселова
Юлия Андреевна

Согласовано
