

Школа Родники ()

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	--	-------------------------------

Полдник

200	Компот из яблок	Ккал-75, У/в-19	11-82
120	Манник	Ккал-452, Белки-6, Жиры-23, У/в-55	32-87
Итого за Полдник(50-00)		Ккал-527, Белки-6, Жиры-23, У/в-74	44-69

Комплекс (1-4 классы)

100	Суфле "Рыбка"	Ккал-198, Белки-14, Жиры-12, У/в-10	63-14
160	Пюре картофельное /помидоры св. 150/10	Ккал-133, Белки-3, Жиры-4, У/в-21	37-52
206	Чай с лимоном 200/6	Ккал-39, У/в-10	4-87
25	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Ккал-61, Белки-2, У/в-13	3-11
Итого за 1-4 (108,64)-завтрак		Ккал-431, Белки-19, Жиры-16, У/в-53	108-64

Обед 5-11классы

260	Рассольник Ленинградский со сметаной с мясом,250/10	Ккал-127, Белки-2, Жиры-6, У/в-16	34-02
120	Поджарка из индейки	Ккал-331, Белки-31, Жиры-20, У/в-22	83-86
180/10	Фузилли(спиральки)./огурец св.	Ккал-211, Белки-6, Жиры-4, У/в-37	28-68
200	Напиток из шиповника	Ккал-131, Белки-1, У/в-32	10-33
25	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Ккал-61, Белки-2, У/в-13	3-11
Итого за Обед5-11(160-00)		Ккал-861, Белки-42, Жиры-31, У/в-119	160-00

Комплекс1 (5-11классы)

100	Поджарка из индейки	Ккал-276, Белки-26, Жиры-17, У/в-19	69-89
180	Пюре картофельное.	Ккал-160, Белки-4, Жиры-4, У/в-25	37-72
200	Компот из вишни	Ккал-128, У/в-32	31-16
50	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Ккал-123, Белки-4, Жиры-1, У/в-25	6-23
Итого за 5-11 (145,00)		Ккал-686, Белки-34, Жиры-22, У/в-100	145-00

Итого за Ккал-2 504, Белки-101, Жиры-91, У/в-345 **458-33**

Директор

Роганов
Владимир
Владимирович

Бухгалтер

Заведующая
производством
столовойНовоселова
Юлия Андреевна

Согласовано