



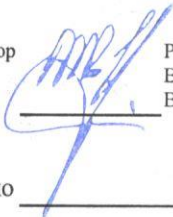
Школа Родники ()

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Полдник</u>			
210	Чай с лимоном 200/10	Ккал-39, У/в-10	6-00
100	Пирожок слоеный с яблоком	Ккал-111, Белки-2, У/в-13	33-94
Итого за Полдник(50-00)		Ккал-150, Белки-2, У/в-22	39-94
<u>Комплекс (1-4 классы)</u>			
150/20	Пюре картофельное /огурцы св.	Ккал-133, Белки-3, Жиры-4, У/в-21	43-60
120	Биточек мясной с соусом кр.осн	Ккал-275, Белки-16, Жиры-19, У/в-10	55-56
200	Чай черный с ягодами(облепиха)	Ккал-74, У/в-9	6-36
25	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Ккал-61, Белки-2, У/в-13	3-11
Итого за 1-4 (108,64)-завтрак		Ккал-543, Белки-21, Жиры-23, У/в-52	108-63
<u>Обед 5-11классы</u>			
250/10	Суп из разных овощей со сметаной с мясом	Ккал-114, Белки-2, Жиры-7, У/в-11	32-21
130	Гуляш из свинины с отрубями	Ккал-209, Белки-16, Жиры-12, У/в-17	76-00
180/30	Каша гречневая рассыпчатая/огурец	Ккал-293, Белки-9, Жиры-11, У/в-43	35-20
200	Напиток из шиповника	Ккал-131, Белки-1, У/в-32	10-33
25	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Ккал-61, Белки-2, У/в-13	3-11
25	Хлеб Чусовской обоготенный йодом	Ккал-63, Белки-2, У/в-9	3-11
Итого за Обед5-11(160-00)		Ккал-872, Белки-31, Жиры-31, У/в-124	159-96

Комплекс1 (5-11классы)

140	Шницель мясной с соусом.	Ккал-261, Белки-16, Жиры-14, У/в-16	62-50
180/50	Каша гречневая рассыпчатая/огурец	Ккал-321, Белки-10, Жиры-12, У/в-47	45-03
200	Компот из вишни	Ккал-128, У/в-32	31-16
25	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Ккал-61, Белки-2, У/в-13	3-11
25	Хлеб Чусовской обоготенный йодом	Ккал-63, Белки-2, У/в-9	3-11
Итого за 5-11 (145,00)		Ккал-834, Белки-29, Жиры-27, У/в-117	144-91
Итого за		Ккал-2 398, Белки-83, Жиры-81, У/в-315	453-44

Директор



Роганов
Владимир
Владимирович

Бухгалтер

Заведующая
производством
столовой



Новоселова
Юлия Андреевна

Согласовано
