



Школы Родники ()

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	---	-------------------------

Полдник

200	Компот из яблок с ягодами	Ккал-75, У/в-19	19-94
100	Булочка с корицей	Ккал-291, Белки-8, Жиры-5, У/в-57	22-41
Итого за Полдник(50-00)		Ккал-366, Белки-8, Жиры-5, У/в-75	42-35

Комплекс (1-4 классы)

140	Тефтели из мяса с соусом..	Ккал-262, Белки-10, Жиры-17, У/в-17	69-53
165	Рис припущенный /помидоры св. 150/15	Ккал-193, Белки-4, Жиры-3, У/в-37	30-92
207	Чай с лимоном 200/7	Ккал-60, У/в-15	5-08
25	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Ккал-61, Белки-2, У/в-13	3-07
Итого за 1-4 (108,64)-завтрак		Ккал-576, Белки-15, Жиры-21, У/в-82	108-60

Обед 5-11классы

270	Уха рыбацкая .250/20	Ккал-74, Белки-4, Жиры-1, У/в-5	28-48
100	Индейка по Люблински	Ккал-249, Белки-27, Жиры-18, У/в-10	89-73
195	Фузилли(спиральки)/помидор св. 180/15	Ккал-222, Белки-6, Жиры-5, У/в-39	25-74
200	Компот из кураги	Ккал-83, Белки-1, У/в-20	12-84
25	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Ккал-61, Белки-2, У/в-13	3-07
Итого за Обед5-11(160-00)		Ккал-689, Белки-40, Жиры-24, У/в-87	159-86

Комплекс1 (5-11классы)

100	Индейка по Люблински	Ккал-249, Белки-27, Жиры-18, У/в-10	89-73
220	Фузилли(спиральки)/помидор св. 180/40	Ккал-222, Белки-6, Жиры-5, У/в-39	38-78
200	Компот из кураги	Ккал-83, Белки-1, У/в-20	12-84
25	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Ккал-61, Белки-2, У/в-13	3-07
Итого за 5-11 (145,00)		Ккал-615, Белки-36, Жиры-23, У/в-82	144-42

Итого за Ккал-2 247, Белки-99, Жиры-73, У/в-326 **455-23**

Директор

Роганов
Владимир
Владимирович

Бухгалтер

Заведующая
производством
столовой

Новоселова
Юлия Андреевна

Согласовано _____