



Школы Родники ()

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Полдник</u>			
200	Компот из яблок	Ккал-75, У/в-19	11-39
100	Шаньга со сметаной	Ккал-368, Белки-9, Жиры-14, У/в-51	27-67
Итого за Полдник(35-00)-50,00		Ккал-443, Белки-9, Жиры-14, У/в-70	39-06
<u>Комплексе (1-4 классы)</u>			
50	Батон с сыром 25/25	Ккал-104, Белки-5, Жиры-3, У/в-14	31-51
200	Каша Дружба молочная с маслом	Ккал-130, Белки-4, Жиры-3, У/в-22	40-64
135	Яблоко	Белки-1, Жиры-1, У/в-14	23-02
200	Чай с молоком	Ккал-55, Белки-2, Жиры-2, У/в-9	9-14
25	Батон Золотинка	Ккал-58, Белки-2, У/в-12	4-29
Итого за 1-4 (108,64)-завтрак		Ккал-347, Белки-12, Жиры-8, У/в-72	108-60
<u>Обед 5-11классы</u>			
270	Суп пюре из овощей с гренками с филе кур 250/10/10	Ккал-118, Белки-4, Жиры-6, У/в-13	36-42
270	Плов Золотинка /огурец св.250/20	Ккал-187, Белки-4, Жиры-4, У/в-17	87-49
130	Яблоко	Белки-1, Жиры-1, У/в-14	22-17
200	Напиток с витаминами Витошка	Ккал-64, Белки-1, У/в-16	10-23
25	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Ккал-61, Белки-2, У/в-13	3-07
Итого за Обед5-11(160-00)		Ккал-430, Белки-12, Жиры-11, У/в-72	159-38
<u>Комплексе1 (5-11классы)</u>			
300	Плов Золотинка огурец 280/20	Ккал-187, Белки-4, Жиры-4, У/в-17	111-56
135	Яблоко	Белки-1, Жиры-1, У/в-14	21-71
200	Напиток с витаминами Витошка	Ккал-64, Белки-1, У/в-16	10-23
25	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Ккал-61, Белки-2, У/в-13	3-07
Итого за 5-11 (145,00)		Ккал-312, Белки-8, Жиры-5, У/в-60	146-57
Итого за		Ккал-1 533, Белки-42, Жиры-37, У/в-274	453-61

Директор

Роганов
Владимир
Владимирович

Бухгалтер

Заведующая
производством
столовой

Новоселова
Юлия Андреевна



Согласовано

Заведующая
производством
столовой

Новоселова
Юлия Андреевна