



Школы Родники ()

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Полдник</u>			
200	Компот из ягодной смеси	Ккал-91, У/в-48	13-20
100	Булочка с корицей	Ккал-291, Белки-8, Жиры-5, У/в-57	23-57
Итого за Полдник(50-00)		Ккал-382, Белки-8, Жиры-5, У/в-105	36-77
<u>Комплекс (1-4 классы)</u>			
60	Батон с маслом сливочным и сыром,,25/10/25	Ккал-135, Белки-6, Жиры-9, У/в-14	53-20
200	Каша ячневая молочная с маслом	Ккал-119, Белки-3, Жиры-4, У/в-17	26-41
140	Яблоко	Белки-1, Жиры-1, У/в-15	23-87
207	Чай с лимоном 200/7	Ккал-60, У/в-15	5-08
Итого за 1-4 (108,64)-завтрак		Ккал-314, Белки-9, Жиры-14, У/в-60	108-56
<u>Обед 5-11классы</u>			
85	Помидор с зеленью и маслом	Ккал-57, Белки-1, Жиры-5, У/в-2	42-91
260	Суп лапша домашняя с филе кур.. 250/10	Ккал-300, Белки-7, Жиры-15, У/в-35	23-96
250	Жаркое по домашнему из свинины	Ккал-467, Белки-12, Жиры-9, У/в-43	80-59
200	Компот из сухофруктов	Ккал-110, Белки-1, У/в-27	6-26
25	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Ккал-61, Белки-2, У/в-13	3-07
25	Хлеб Чусовской обогащенный йодом	Ккал-63, Белки-2, У/в-9	3-07
Итого за Обед5-11(160-00)		Ккал-1 058, Белки-24, Жиры-29, У/в-129	159-86
<u>Комплекс1 (5-11классы)</u>			
50	Помидор с зеленью и маслом	Ккал-33, Жиры-3, У/в-1	25-24
250	Жаркое по домашнему из свинины	Ккал-467, Белки-12, Жиры-9, У/в-43	80-59
200	Чай с сахаром	Ккал-58, У/в-15	3-13
25	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Ккал-61, Белки-2, У/в-13	3-07
38	Слойка с малиной	Ккал-111, Белки-2, У/в-13	32-48
Итого за 5-11 (145,00)		Ккал-731, Белки-16, Жиры-13, У/в-84	144-51
Итого за		Ккал-2 485, Белки-58, Жиры-61, У/в-377	449-70

Директор

Роганов
Владимир
Владимирович

Бухгалтер

Заведующая
производством
столовой

Новоселова
Юлия Андреевна

Согласовано




