

Школы Родники ()

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Полдник</u>			
200	Компот из вишни	Ккал-128, У/в-32	30-95
85	Булочка с корицей	Ккал-247, Белки-7, Жиры-4, У/в-48	19-05
Итого за Полдник(50-00)		Ккал-375, Белки-7, Жиры-4, У/в-80	50-00
<u>Комплекс (1-4 классы)</u>			
120	Тефтели из мяса с соусом	Ккал-262, Белки-10, Жиры-17, У/в-17	55-99
210	Рис припущенный./горошек кон. 180/30	Ккал-231, Белки-4, Жиры-4, У/в-45	41-43
207	Чай с лимоном 200/7	Ккал-60, У/в-15	5-08
50	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Ккал-123, Белки-4, Жиры-1, У/в-25	6-14
Итого за 1-4 (108,64)-завтрак		Ккал-676, Белки-18, Жиры-22, У/в-102	108-64
<u>Обед 5-11классы</u>			
270	Уха рыбацкая .250/20	Ккал-74, Белки-4, Жиры-1, У/в-5	28-48
100	Индейка по Люблински	Ккал-249, Белки-27, Жиры-18, У/в-10	89-73
170	Фузилли(спиральки)/помидор ы св. 150/20	Ккал-185, Белки-5, Жиры-4, У/в-32	25-88
200	Компот из кураги	Ккал-83, Белки-1, У/в-20	12-84
25	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Ккал-61, Белки-2, У/в-13	3-07
Итого за Обед5-11(160-00)		Ккал-652, Белки-39, Жиры-24, У/в-81	160-00
<u>Комплекс1 (5-11классы)</u>			
100	Индейка по Люблински	Ккал-249, Белки-27, Жиры-18, У/в-10	90-31
220	Фузилли(спиральки)./помидор св. 180/40	Ккал-222, Белки-6, Жиры-5, У/в-39	38-78
200	Компот из кураги	Ккал-83, Белки-1, У/в-20	12-84
25	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Ккал-61, Белки-2, У/в-13	3-07
Итого за 5-11 (145,00)		Ккал-615, Белки-36, Жиры-23, У/в-82	145-00
Итого за		Ккал-2 319, Белки-100, Жиры-73, У/в-344	463-64

Директор


Роганов
Владимир
Владимирович

Бухгалтер

Заведующая
производством
столовой

Новоселова
Юлия Андреевна

Согласовано
