



Школа Родники ()

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	---	-------------------------

Полдник

200	Чай с сахаром	Ккал-58, У/в-15	3-13
75	Крендель с сахаром	Ккал-83, Белки-1, У/в-9	38-95
Итого за Полдник(50-00)		Ккал-141, Белки-2, У/в-24	42-08

Комплексе (1-4 классы)

10/20/2 5	Бутерброд Школьный на батоне	Ккал-158, Белки-5, Жиры-8, У/в-7	40-45
200	Каша пшеничная молочная с маслом	Ккал-215, Белки-7, Жиры-7, У/в-33	39-11
126	Яблоко	Белки-1, Жиры-1, У/в-13	21-49
200	Чай с сахаром	Ккал-58, У/в-15	3-13
25	Батон Золотинка	Ккал-58, Белки-2, У/в-12	4-29
Итого за 1-4 (108,64)-завтрак		Ккал-490, Белки-14, Жиры-15, У/в-81	108-47

Обед 5-11 классы

75	Огурчик хрустящий (с зеленью и маслом)	Ккал-50, Белки-1, Жиры-5, У/в-2	37-00
250/10	Суп крестьянский с крупой с мясом.	Ккал-117, Белки-3, Жиры-6, У/в-21	28-45
100	Гуляш из свинины с отрубями	Ккал-161, Белки-12, Жиры-10, У/в-13	57-61
180	Каша гречневая рассыпчатая.	Ккал-279, Белки-8, Жиры-11, У/в-41	20-50
200	Напиток с витаминами Витошка	Ккал-64, Белки-1, У/в-16	10-23
25	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Ккал-61, Белки-2, У/в-13	3-07
25	Хлеб Чусовской обоготенный йодом	Ккал-63, Белки-2, У/в-9	3-07
Итого за Обед5-11(160-00)		Ккал-795, Белки-29, Жиры-32, У/в-115	159-93

Комплекс I (5-11 классы)


65	Огурчик хрустящий (с зеленью и маслом)	Ккал-43, Жиры-4, У/в-1	32-50
110	Гуляш из свинины с отрубями	Ккал-177, Белки-13, Жиры-10, У/в-15	63-37
180	Каша гречневая рассыпчатая.	Ккал-279, Белки-8, Жиры-11, У/в-41	20-50
120	Яблоко	Белки-1, Жиры-1, У/в-13	20-46
207	Чай с лимоном 200/7	Ккал-60, У/в-15	5-08
25	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Ккал-61, Белки-2, У/в-13	3-07
Итого за 5-11 (145,00)		Ккал-621, Белки-25, Жиры-26, У/в-98	144-98
Итого за		Ккал-2 047, Белки-69, Жиры-73, У/в-317	455-46

Директор


Роганов
Владимир
Владимирович

Бухгалтер

Заведующая
производством
столовой


Новоселова
Юлия Андреевна

Согласовано
