



## Школы Родники ()

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Полдник</u>			
200	<i>Компот из ягодной смеси</i>	Ккал-91, У/в-48	13-20
100	<i>Булочка с корицей</i>	Ккал-291, Белки-8, Жиры-5, У/в-57	21-52
Итого за Полдник(35-00)		Ккал-382, Белки-8, Жиры-5, У/в-105	34-72
<u>Комплек1 (5-11классы)</u>			
40	<i>Помидор с зеленью и маслом</i>	Ккал-27, Жиры-2, У/в-1	20-11
235	<i>Жаркое по домашнему из свинины</i>	Ккал-439, Белки-11, Жиры-9, У/в-41	76-11
200	<i>Чай с сахаром</i>	Ккал-58, У/в-15	3-13
25	<i>Хлеб Крестьянский витаминизированный</i>	Ккал-61, Белки-2, У/в-13	2-92
38	<i>Слойка с малиной</i>	Ккал-111, Белки-2, У/в-13	32-48
Итого за 5-11 (125-00) -135		Ккал-696, Белки-16, Жиры-12, У/в-81	134-75
<u>Комплек1 (1-4 классы)</u>			
50	<i>Батон с маслом сливочным и сыром,,25/10/15</i>	Ккал-135, Белки-6, Жиры-9, У/в-14	36-65
200	<i>Каша ячневая молочная с маслом</i>	Ккал-119, Белки-3, Жиры-4, У/в-17	23-68
119	<i>Яблоко</i>	У/в-12	20-29
205	<i>Чай с лимоном 200/5</i>	Ккал-39, У/в-10	4-52
Итого за 1-4 (85-20)-завтрак		Ккал-293, Белки-9, Жиры-14, У/в-52	85-14
<u>Обед 5-11классы</u>			
65	<i>Помидор с зеленью и маслом</i>	Ккал-43, Жиры-4, У/в-1	32-66
260	<i>Суп лапша домашняя с филе кур.. 250/10</i>	Ккал-300, Белки-7, Жиры-15, У/в-35	21-98
250	<i>Жаркое по домашнему из свинины</i>	Ккал-467, Белки-12, Жиры-9, У/в-43	80-96
200	<i>Компот из сухофруктов</i>	Ккал-110, Белки-1, У/в-27	6-26
25	<i>Хлеб Крестьянский витаминизированный</i>	Ккал-61, Белки-2, У/в-13	2-92
25	<i>Хлеб Чусовской обоготенный йодом</i>	Ккал-63, Белки-2, У/в-9	2-92
Итого за Обед5-11(147-79)		Ккал-1 045, Белки-24, Жиры-28, У/в-128	147-70
Итого за		Ккал-2 415, Белки-57, Жиры-59, У/в-367	402-31

Директор

Роганов  
Владимир  
Владимирович

Бухгалтер

Заведующая  
производством  
столовой

Новоселова  
Юлия Андреевна

Согласовано

