

Школы Родники ()

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	--	-------------------------------

Полдник

200	<i>Компот из кураги</i>	Ккал-83, Белки-1, У/в-20	12-84
75	<i>Коржик молочный</i>		21-75
Итого за Полдник(35-00)		Ккал-83, Белки-1, У/в-20	34-59

Комплекc1 (5-11классы)

150	<i>Зразы Школьные с соусом. 100/50</i>	Ккал-235, Белки-13, Жиры-17, У/в-7	64-52
190	<i>Каша гречневая вязкая/огурец св. 180/10</i>	Ккал-150, Белки-5, Жиры-5, У/в-22	16-76
120	<i>Яблоко</i>	Белки-1, Жиры-1, У/в-13	20-46
200	<i>Компот из вишни</i>	Ккал-128, У/в-32	26-81
25	<i>Хлеб Крестьянский витаминизированный</i>	Ккал-61, Белки-2, У/в-13	2-92
25	<i>Хлеб Чусовской обоготенный йодом</i>	Ккал-63, Белки-2, У/в-9	2-92
Итого за 5-11 (125-00) -135		Ккал-637, Белки-22, Жиры-22, У/в-95	134-39

Комплекc (1-4 классы)

210	<i>Омлет с картофелем(запеченный)</i>	Ккал-233, Белки-13, Жиры-12, У/в-17	74-69
200	<i>Чай черный с ягодами(облепиха)</i>	Ккал-74, У/в-9	6-26
25	<i>Батон Золотинка</i>	Ккал-58, Белки-2, У/в-12	3-97
Итого за 1-4 (85-20)-завтрак		Ккал-365, Белки-16, Жиры-12, У/в-38	84-92



Обед 5-Классы

260	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной с мясом.250/10	Ккал-141, Белки-4, Жиры-4, У/в-37	27-78
140	Зразы Школьные с соусом.	Ккал-235, Белки-13, Жиры-17, У/в-7	64-27
180	Каша гречневая вязкая.	Ккал-180, Белки-6, Жиры-5, У/в-27	11-78
115	Яблоко	У/в-12	19-61
200	Какао напиток Витошка	Ккал-373, Белки-3, Жиры-4, У/в-11	18-10
25	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Ккал-61, Белки-2, У/в-13	2-92
25	Хлеб Чусовской обоготенный йодом	Ккал-63, Белки-2, У/в-9	2-92

Итого за Обед5-11(147-79) Ккал-1 054, Белки-30, Жиры-30, У/в-115 147-38

Итого за Ккал-2 139, Белки-68, Жиры-65, У/в-269 401-28

Директор

Роганов
Владимир
Владимирович

Бухгалтер

Заведующая
производством
столовой

Новоселова
Юлия Андреевна

Согласовано