

Школы Родники ()

| Выход (г) | Наименование блюда | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) | Стоимость питания (руб) |
|----------------------------------|---|---|-------------------------|
| <u>Полдник</u> | | | |
| 200 | Чай с сахаром | Ккал-58, У/в-15 | 3-13 |
| 70 | Шарлотка Школьная | Ккал-204, Белки-6, Жиры-4, У/в-40 | 31-19 |
| Итого за Полдник(35-00) | | Ккал-262, Белки-6, Жиры-4, У/в-55 | 34-32 |
| <u>Комплекса 1 (5-11 классы)</u> | | | |
| 100 | Люля-Кебаб | Ккал-187, Белки-20, Жиры-11, У/в-2 | 101-90 |
| 180 | Конкилье. (ракушки) | Ккал-222, Белки-6, Жиры-5, У/в-39 | 16-83 |
| 200 | Компот из ягодной смеси | Ккал-91, У/в-48 | 13-20 |
| 25 | Хлеб Крестьянский витаминизированный | Ккал-61, Белки-2, У/в-13 | 2-92 |
| Итого за 5-11 (125-00) -135 | | Ккал-562, Белки-29, Жиры-16, У/в-101 | 134-85 |
| <u>Комплекса (1-4 классы)</u> | | | |
| 45 | Батон с маслом сливочным и сыром 25/10/10 | Ккал-135, Белки-6, Жиры-9, У/в-14 | 31-21 |
| 200 | Каша рисовая молочная с маслом | Ккал-258, Белки-7, Жиры-6, У/в-45 | 32-89 |
| 200 | Какао напиток Витошка | Ккал-373, Белки-3, Жиры-4, У/в-11 | 18-10 |
| 25 | Хлеб Крестьянский витаминизированный | Ккал-61, Белки-2, У/в-13 | 2-92 |
| Итого за 1-4 (85-20)-завтрак | | Ккал-827, Белки-18, Жиры-19, У/в-81 | 85-12 |
| <u>Обед 5-11 классы</u> | | | |
| 30 | Огурчик хрустящий (с зеленью и маслом) | Ккал-20, Жиры-2, У/в-1 | 13-08 |
| 250 | Борщ с капустой и картофелем со сметаной | Ккал-114, Белки-2, Жиры-6, У/в-13 | 19-43 |
| 100 | Чахохбили из филе куриного.. | Ккал-199, Белки-16, Жиры-14, У/в-7 | 90-88 |
| 180 | Конкилье. (ракушки) | Ккал-222, Белки-6, Жиры-5, У/в-39 | 16-83 |
| 205 | Чай с лимоном 200/5 | Ккал-39, У/в-10 | 4-52 |
| 25 | Хлеб Крестьянский витаминизированный | Ккал-61, Белки-2, У/в-13 | 2-92 |
| Итого за Обед5-11(147-79) | | Ккал-655, Белки-27, Жиры-27, У/в-82 | 147-66 |
| Итого за | | Ккал-2 305, Белки-80, Жиры-65, У/в-319 | 401-95 |

Директор

Роганов
Владимир
Владимирович

Бухгалтер

Заведующая
производством
столовойНовоселова
Юлия Андреевна