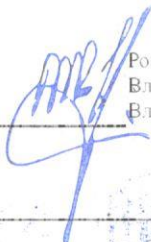


**Школы Родники ()**

Выход (г)	Для документов	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Полдник</u>				
200		<b>Компот из яблок</b>	Ккал-75, У/в-19	<b>11-65</b>
100		<b>Манник</b>	Ккал-376, Белки-5, Жиры-19, У/в-46	<b>23-35</b>
<b>Итого за Полдник(35-00)</b>			Ккал-451, Белки-5, Жиры-19, У/в-65	<b>35-00</b>
<u>Комплекc 1 (5-11 классы)</u>				
100		<b>Поджарка из индейки</b>	Ккал-276, Белки-26, Жиры-17, У/в-19	<b>68-61</b>
180		<b>Пюре картофельное.</b>	Ккал-160, Белки-4, Жиры-4, У/в-25	<b>33-73</b>
200		<b>Компот из вишни</b>	Ккал-128, У/в-32	<b>26-81</b>
50		<b>Хлеб Крестьянский витаминизированный</b>	Ккал-123, Белки-4, Жиры-1, У/в-25	<b>5-85</b>
<b>Итого за 5-11 (125-00) -135</b>			Ккал-686, Белки-34, Жиры-22, У/в-100	<b>135-00</b>
<u>Комплекc (1-4 классы)</u>				
90		<b>Суфле "Рыбка"</b>	Ккал-178, Белки-12, Жиры-11, У/в-9	<b>51-60</b>
150		<b>Пюре картофельное.</b>	Ккал-133, Белки-3, Жиры-4, У/в-21	<b>27-55</b>
200		<b>Чай с сахаром</b>	Ккал-58, У/в-15	<b>3-13</b>
25		<b>Хлеб Крестьянский витаминизированный</b>	Ккал-61, Белки-2, У/в-13	<b>2-92</b>
<b>Итого за 1-4 (85-20)-завтрак</b>			Ккал-431, Белки-18, Жиры-15, У/в-57	<b>85-20</b>
<u>Обед 5-11 классы</u>				
260		<b>Рассольник Ленинградский со сметаной с мясом, 250/10</b>	Ккал-127, Белки-2, Жиры-6, У/в-16	<b>31-73</b>
120		<b>Поджарка из индейки</b>	Ккал-331, Белки-31, Жиры-20, У/в-22	<b>82-34</b>
200		<b>Фузилли. (спиральки)</b>	Ккал-247, Белки-7, Жиры-5, У/в-43	<b>17-53</b>
200		<b>Напиток из шиповника</b>	Ккал-131, Белки-1, У/в-32	<b>10-18</b>
25		<b>Хлеб Крестьянский витаминизированный</b>	Ккал-61, Белки-2, У/в-13	<b>2-92</b>
25		<b>Хлеб Чусовской обоготенный йодом</b>	Ккал-63, Белки-2, У/в-9	<b>2-92</b>
<b>Итого за Обед5-11(147-79)</b>			Ккал-960, Белки-45, Жиры-32, У/в-134	<b>147-62</b>
<b>Итого за</b>			Ккал-2 527, Белки-101, Жиры-87, У/в-356	<b>402-82</b>

Директор


Роганов  
Владимир  
Владимирович

Бухгалтер

\_\_\_\_\_

Заведующая  
производством  
столовой

Новоселова  
Юлия Андреевна

Согласовано

\_\_\_\_\_