

**Школы Родники ()**

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Полдник</u>			
200	<i>Компот из яблок</i>	Ккал-75, У/в-19	11-39
95	<i>Шаньга со сметаной</i>	Ккал-350, Белки-9, Жиры-13, У/в-49	23-53
<b>Итого за Полдник(35-00)</b>		Ккал-425, Белки-9, Жиры-13, У/в-67	<b>34-92</b>
<u>Комплек1 (5-11классы)</u>			
80	<i>Салат из капусты с луком</i>	Ккал-91, Белки-1, Жиры-7, У/в-6	8-15
300	<i>Плов Золотинка</i>	Ккал-224, Белки-5, Жиры-5, У/в-21	91-29
120	<i>Яблоко</i>	Белки-1, Жиры-1, У/в-13	19-44
200	<i>Напиток с витаминами Витошка</i>	Ккал-64, Белки-1, У/в-16	10-23
25	<i>Хлеб Крестьянский витаминизированный</i>	Ккал-61, Белки-2, У/в-13	2-92
25	<i>Хлеб Чусовской обоготенный йодом</i>	Ккал-63, Белки-2, У/в-9	2-92
<b>Итого за 5-11 (125-00) -135</b>		Ккал-504, Белки-11, Жиры-13, У/в-77	<b>134-95</b>
<u>Комплек (1-4 классы)</u>			
45	<i>Батон с сыром 25/20</i>	Ккал-104, Белки-5, Жиры-3, У/в-14	25-85
200	<i>Каша Дружба молочная с маслом</i>	Ккал-130, Белки-4, Жиры-3, У/в-22	27-06
135	<i>Яблоко</i>	Белки-1, Жиры-1, У/в-14	23-02
200	<i>Чай с молоком</i>	Ккал-55, Белки-2, Жиры-2, У/в-9	9-14
<b>Итого за 1-4 (85-20)-завтрак</b>		Ккал-289, Белки-11, Жиры-8, У/в-59	<b>85-07</b>
<u>Обед 5-11классы</u>			
65	<i>Салат из капусты с луком</i>	Ккал-74, Белки-1, Жиры-6, У/в-5	6-62
270	<i>Суп пюре из овощей с гренками с филе кур 250/10/10</i>	Ккал-118, Белки-4, Жиры-6, У/в-13	33-43
250	<i>Плов Золотинка</i>	Ккал-187, Белки-4, Жиры-4, У/в-17	75-82
110	<i>Яблоко</i>	У/в-11	18-76
200	<i>Напиток с витаминами Витошка</i>	Ккал-64, Белки-1, У/в-16	10-23
25	<i>Хлеб Крестьянский витаминизированный</i>	Ккал-61, Белки-2, У/в-13	2-92
<b>Итого за Обед5-11(147-79)</b>		Ккал-504, Белки-12, Жиры-16, У/в-75	<b>147-78</b>
<b>Итого за</b>		Ккал-1 722, Белки-43, Жиры-50, У/в-279	<b>402-72</b>



Директор

Рогов  
Владимир  
Владимирович

Бухгалтер

Заведующая  
производством  
столовой

Новоселова  
Юлия Андреевна

Согласовано



---

---



---