

**Школы Родники ()**

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Полдник</u>			
200	Чай с сахаром	Ккал-58, У/в-15	3-13
65	Пирожок слоеный с творогом		31-02
Итого за Полдник(35-00)		Ккал-58, У/в-15	34-15
<u>Комплекс1 (5-11классы)</u>			
100	Филе куриное тушеное в сметанном соусе	Ккал-253, Белки-23, Жиры-13, У/в-21	70-42
190	Пюре картофельное/горошек конс.180/10	Ккал-160, Белки-4, Жиры-4, У/в-25	38-10
120	Яблоко	Белки-1, Жиры-1, У/в-13	20-43
200	Чай с сахаром	Ккал-58, У/в-15	3-13
25	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Ккал-61, Белки-2, У/в-13	2-92
Итого за 5-11 (125-00) -135		Ккал-531, Белки-30, Жиры-18, У/в-85	135-00
<u>Комплекс (1-4 классы)</u>			
200	Творожный пудинг	Ккал-174, Белки-13, Жиры-7, У/в-14	71-22
25	Соус клубничный	Ккал-6, У/в-2	5-89
203	Чай с лимоном. 200/3	Ккал-38, У/в-10	3-96
25	Батон Золотинка	Ккал-58, Белки-2, У/в-12	4-09
Итого за 1-4 (85-20)-завтрак		Ккал-276, Белки-15, Жиры-8, У/в-37	85-16
<u>Обед 5-11классы</u>			
270	Суп картофельный с бобовыми и гречками с мясом. 250/10/10	Ккал-167, Белки-6, Жиры-6, У/в-22	25-70
140	Котлета по Домашнему с соусом	Ккал-212, Белки-13, Жиры-15, У/в-9	62-90
195	Пюре картофельное/огурец св. 180/15	Ккал-160, Белки-4, Жиры-4, У/в-25	40-69
200	Компот из клубники	Ккал-128, У/в-32	15-36
25	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Ккал-61, Белки-2, У/в-13	2-92
Итого за Обед5-11(147-79)		Ккал-728, Белки-25, Жиры-26, У/в-100	147-57
Итого за		Ккал-1 593, Белки-70, Жиры-52, У/в-237	401-88



Директор

Роганов  
Владимир  
Владимирович

Бухгалтер

Заведующая  
производством  
столовой

Новоселова  
Юлия Андреевна



\_\_\_\_\_



Согласовано

\_\_\_\_\_