

**Школы Родники ()**

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b><u>Полдник</u></b>			
200	<i>Компот из яблок с ягодами</i>	Ккал-75, У/в-19	17-99
85	<i>Булочка с корицей</i>	Ккал-247, Белки-7, Жиры-4, У/в-48	16-93
<b>Итого за Полдник(35-00)</b>		Ккал-322, Белки-7, Жиры-4, У/в-67	<b>34-92</b>
<b><u>Комплекc1 (5-11классы)</u></b>			
100	<i>Индейка по Люблински</i>	Ккал-249, Белки-27, Жиры-18, У/в-10	87-32
215	<i>Фузилли(спиральки)/помидор св. 180/35</i>	Ккал-222, Белки-6, Жиры-5, У/в-39	31-61
200	<i>Компот из кураги</i>	Ккал-83, Белки-1, У/в-20	12-84
25	<i>Хлеб Крестьянский витаминизированный</i>	Ккал-61, Белки-2, У/в-13	2-92
<b>Итого за 5-11 (125-00) -135</b>		Ккал-615, Белки-36, Жиры-23, У/в-82	<b>134-69</b>
<b><u>Комплекc (1-4 классы)</u></b>			
105	<i>Тефтели из мяса с соусом</i>	Ккал-262, Белки-10, Жиры-17, У/в-17	54-73
150	<i>Рис припущенный.</i>	Ккал-220, Белки-4, Жиры-6, У/в-37	19-32
207	<i>Чай с лимоном 200/7</i>	Ккал-60, У/в-15	5-08
50	<i>Хлеб Крестьянский витаминизированный</i>	Ккал-123, Белки-4, Жиры-1, У/в-25	5-85
<b>Итого за 1-4 (85-20)-завтрак</b>		Ккал-665, Белки-17, Жиры-24, У/в-95	<b>84-98</b>
<b><u>Обед 5-11классы</u></b>			
270	<i>Уха рыбацкая .250/20</i>	Ккал-74, Белки-4, Жиры-1, У/в-5	27-20
100	<i>Индейка по Люблински</i>	Ккал-249, Белки-27, Жиры-18, У/в-10	87-32
180	<i>Фузилли. (спиральки)</i>	Ккал-222, Белки-6, Жиры-5, У/в-39	17-32
200	<i>Компот из кураги</i>	Ккал-83, Белки-1, У/в-20	12-84
25	<i>Хлеб Крестьянский витаминизированный</i>	Ккал-61, Белки-2, У/в-13	2-92
<b>Итого за Обед5-11(147-79)</b>		Ккал-689, Белки-40, Жиры-24, У/в-87	<b>147-60</b>
<b>Итого за</b>		Ккал-2 292, Белки-100, Жиры-76, У/в-330	<b>402-19</b>

Директор

Роганов  
Владимир  
Владимирович

Бухгалтер

Заведующая  
производством  
столовойНовоселова  
Юлия Андреевна

Согласовано