

Школы Родники (0)

Выход (г)	Документов	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Полдник</u>				
200		Чай с сахаром	Ккал-58, У/в-15	3-13
75		Шарлотка Школьная	Ккал-218, Белки-6, Жиры-4, У/в-42	31-25
Итого за Полдник(35-00)			Ккал-276, Белки-6, Жиры-4, У/в-57	34-38
<u>Комплекс1 (5-11классы)</u>				
100		Люля-Кебаб	Ккал-187, Белки-20, Жиры-11, У/в-2	101-90
180		Конкилье. (ракушки)	Ккал-222, Белки-6, Жиры-5, У/в-39	16-02
200		Компот из ягодной смеси	Ккал-91, У/в-48	13-20
30		Хлеб Крестьянский витаминизированный	Ккал-74, Белки-2, У/в-15	3-51
Итого за 5-11 (125-00) -135			Ккал-574, Белки-29, Жиры-16, У/в-103	134-63
<u>Комплекс (1-4 классы)</u>				
45		Батон с маслом сливочным и сыром 25/10/10	Ккал-135, Белки-6, Жиры-9, У/в-14	31-21
200		Каша рисовая молочная с маслом	Ккал-258, Белки-7, Жиры-6, У/в-45	32-89
200		Какао напиток Витошка	Ккал-373, Белки-3, Жиры-4, У/в-11	18-10
25		Хлеб Крестьянский витаминизированный	Ккал-61, Белки-2, У/в-13	2-92
Итого за 1-4 (85-20)-завтрак			Ккал-827, Белки-18, Жиры-19, У/в-81	85-12
<u>Обед 5-11классы</u>				
35		Огурчик хрустящий (с зеленью и маслом)	Ккал-23, Жиры-2, У/в-1	11-78
250		Борщ с капустой и картофелем со сметаной	Ккал-114, Белки-2, Жиры-6, У/в-13	19-14
100		Чахохбили из филе куриного..	Ккал-199, Белки-16, Жиры-14, У/в-7	87-96
180		Конкилье. (ракушки)	Ккал-222, Белки-6, Жиры-5, У/в-39	16-02
200		Напиток с витаминами Витошка	Ккал-64, Белки-1, У/в-16	10-23
20		Хлеб Крестьянский витаминизированный	Ккал-49, Белки-2, У/в-10	2-34
Итого за Обед5-11(147-79)			Ккал-671, Белки-28, Жиры-27, У/в-86	147-47
Итого за			Ккал-2 349, Белки-81, Жиры-66, У/в-328	401-60

Директор

Роганов
Владимир
Владимирович

Бухгалтер

Заведующая
производством
столовой

Новоселова
Юлия Андреевна

Согласовано

