



Школы Родники ()

Выход (г.)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Полдник</u>			
200	<i>Компот из ягодной смеси</i>	Ккал-91, У/в-48	13-20
100	<i>Булочка с корицей</i>	Ккал-291, Белки-8, Жиры-5, У/в-57	20-83
Итого за Полдник(35-00)		Ккал-382, Белки-8, Жиры-5, У/в-105	34-03
<u>Комплекc1 (5-11классы)</u>			
60	<i>Помидор с зеленью и маслом</i>	Ккал-40, Жиры-4, У/в-1	20-20
240	<i>Жаркое по домашнему из свинины</i>	Ккал-448, Белки-12, Жиры-9, У/в-41	77-46
200	<i>Чай с сахаром</i>	Ккал-58, У/в-15	3-13
30	<i>Хлеб Крестьянский витаминизированный</i>	Ккал-74, Белки-2, У/в-15	3-51
38	<i>Слойка с малиной</i>	Ккал-111, Белки-2, У/в-13	30-69
Итого за 5-11 (125-00) -135		Ккал-731, Белки-16, Жиры-13, У/в-85	134-99
<u>Комплекc (1-4 классы)</u>			
50	<i>Батон с маслом сливочным и сыром,,25/10/15</i>	Ккал-135, Белки-6, Жиры-9, У/в-14	36-65
200	<i>Каша ячневая молочная с маслом</i>	Ккал-119, Белки-3, Жиры-4, У/в-17	23-68
119	<i>Яблоко</i>	У/в-12	20-29
205	<i>Чай с лимоном 200/5</i>	Ккал-39, У/в-10	4-52
Итого за 1-4 (85-20)-завтрак		Ккал-293, Белки-9, Жиры-14, У/в-52	85-14
<u>Обед 5-11классы</u>			
100	<i>Помидор с зеленью и маслом</i>	Ккал-67, Белки-1, Жиры-6, У/в-2	33-67
260	<i>Суп лапша домашняя с филе кур.. 250/10</i>	Ккал-300, Белки-7, Жиры-15, У/в-35	21-09
250	<i>Жаркое по домашнему из свинины</i>	Ккал-467, Белки-12, Жиры-9, У/в-43	80-68
200	<i>Компот из сухофруктов</i>	Ккал-110, Белки-1, У/в-27	6-26
25	<i>Хлеб Крестьянский витаминизированный</i>	Ккал-61, Белки-2, У/в-13	2-92
25	<i>Хлеб Чусовской обоготенный йодом</i>	Ккал-63, Белки-2, У/в-9	2-92
Итого за Обед5-11(147-79)		Ккал-1 068, Белки-24, Жиры-30, У/в-129	147-54
Итого за		Ккал-2 474, Белки-58, Жиры-62, У/в-371	401-70

Директор

Роганов
Владимир
Владимирович

Бухгалтер

Заведующая
производством
столовой

Новоселова
Юлия Андреевна

Согласовано

