

**Школы Родники ()**

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b>Для документов</b>			
<b>Полдник</b>			
200	<b>Компот из кураги</b>	Ккал-83, Белки-1, У/в-20	<b>12-84</b>
75	<b>Коржик молочный</b>		<b>21-17</b>
<b>Итого за Полдник(35-00)</b>		Ккал-83, Белки-1, У/в-20	<b>34-01</b>
<b>Комплекс1 (5-11классы)</b>			
140	<b>Зразы Школьные с соусом.</b>	Ккал-235, Белки-13, Жиры-17, У/в-7	<b>62-97</b>
180	<b>Каша гречневая вязкая.</b>	Ккал-180, Белки-6, Жиры-5, У/в-27	<b>11-78</b>
150	<b>Яблоко</b>	Белки-1, Жиры-1, У/в-16	<b>25-58</b>
200	<b>Компот из вишни</b>	Ккал-128, У/в-32	<b>26-81</b>
40	<b>Хлеб Крестьянский витаминизированный</b>	Ккал-98, Белки-3, У/в-20	<b>4-68</b>
25	<b>Хлеб Чусовской обоготенный йодом</b>	Ккал-63, Белки-2, У/в-9	<b>2-92</b>
<b>Итого за 5-11 (125-00) -135</b>		Ккал-704, Белки-25, Жиры-23, У/в-110	<b>134-74</b>
<b>Комплекс (1-4 классы)</b>			
250	<b>Омлет с картофелем(запеченный)</b>	Ккал-278, Белки-16, Жиры-15, У/в-20	<b>74-67</b>
200	<b>Чай черный с ягодами(ягод. смесь)</b>	Ккал-74, У/в-9	<b>4-84</b>
35	<b>Батон Золотинка</b>	Ккал-82, Белки-2, У/в-17	<b>5-56</b>
<b>Итого за 1-4 (85-20)-завтрак</b>		Ккал-433, Белки-19, Жиры-15, У/в-46	<b>85-07</b>
<b>Обед 5-11классы</b>			
260	<b>Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной с мясом.250/10</b>	Ккал-141, Белки-4, Жиры-4, У/в-37	<b>26-85</b>
140	<b>Зразы Школьные с соусом.</b>	Ккал-235, Белки-13, Жиры-17, У/в-7	<b>62-97</b>
180	<b>Каша гречневая вязкая.</b>	Ккал-180, Белки-6, Жиры-5, У/в-27	<b>11-78</b>
145	<b>Яблоко</b>	Белки-1, Жиры-1, У/в-15	<b>24-73</b>
200	<b>Какао напиток Витошка</b>	Ккал-373, Белки-3, Жиры-4, У/в-11	<b>18-10</b>
25	<b>Хлеб Крестьянский витаминизированный</b>	Ккал-61, Белки-2, У/в-13	<b>2-92</b>
<b>Итого за Обед5-11(147-79)</b>		Ккал-991, Белки-29, Жиры-30, У/в-109	<b>147-35</b>
<b>Итого за</b>		Ккал-2 210, Белки-72, Жиры-68, У/в-286	<b>401-17</b>

Директор

Роганов  
Владимир  
Владимирович

Бухгалтер

Заведующая  
производством  
столовой

Новоселова  
Юлия Андреевна

Согласовано

