

Школы Родники ()

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Полдник</u>			
200	Чай с сахаром	Ккал-58, У/в-15	3-13
69	Пирожок слоеный с творогом		31-74
Итого за Полдник(35-00)		Ккал-58, У/в-15	34-87
<u>Комплекс1 (5-11классы)</u>			
100	Филе куриное тушеное в сметанном соусе	Ккал-253, Белки-23, Жиры-13, У/в-21	70-42
190	Пюре картофельное/горошек конс.180/10	Ккал-160, Белки-4, Жиры-4, У/в-25	38-07
120	Яблоко	Белки-1, Жиры-1, У/в-13	20-46
200	Чай с сахаром	Ккал-58, У/в-15	3-13
25	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Ккал-61, Белки-2, У/в-13	2-92
Итого за 5-11 (125-00) -135		Ккал-531, Белки-30, Жиры-18, У/в-85	135-00
<u>Комплекс (1-4 классы)</u>			
200	Творожный пудинг	Ккал-174, Белки-13, Жиры-7, У/в-14	70-09
30	Соус клубничный	Ккал-7, У/в-2	7-08
200	Чай с сахаром	Ккал-58, У/в-15	3-13
30	Батон Золотинка	Ккал-70, Белки-2, У/в-15	4-90
Итого за 1-4 (85-20)-завтрак		Ккал-309, Белки-15, Жиры-8, У/в-45	85-20
<u>Обед 5-11классы</u>			
270	Суп картофельный с бобовыми и гренками с мясом. 250/10/10	Ккал-167, Белки-6, Жиры-6, У/в-22	25-70
140	Котлета по Домашнему с соусом	Ккал-212, Белки-13, Жиры-15, У/в-9	62-51
190	Пюре картофельное/огурец св. 180/10	Ккал-160, Белки-4, Жиры-4, У/в-25	37-55
200	Компот "Вишенка"	Ккал-128, У/в-32	18-91
25	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Ккал-61, Белки-2, У/в-13	2-92
Итого за Обед5-11(147-79)		Ккал-728, Белки-25, Жиры-26, У/в-100	147-59
Итого за		Ккал-1 626, Белки-71, Жиры-51, У/в-245	402-66



Директор

Роганов
Владимир
Владимирович

Бухгалтер

Заведующая
производством
столовой

Новоселова
Юлия Андреевна

Согласовано

