

Школы Родники ()

Выход (г)	Для документов	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Полдник</u>				
200		Компот из яблок	Ккал-75, У/в-19	11-65
100		Манник	Ккал-376, Белки-5, Жиры-19, У/в-46	23-21
Итого за Полдник(35-00)			Ккал-451, Белки-5, Жиры-19, У/в-65	34-86
<u>Комплекс1 (5-11классы)</u>				
100		Поджарка из индейки	Ккал-276, Белки-26, Жиры-17, У/в-19	68-35
180		Пюре картофельное.	Ккал-160, Белки-4, Жиры-4, У/в-25	34-23
200		Компот из вишни	Ккал-128, У/в-32	26-81
45		Хлеб Крестьянский витаминизированный	Ккал-110, Белки-3, Жиры-1, У/в-23	5-26
Итого за 5-11 (125-00) -135			Ккал-673, Белки-33, Жиры-22, У/в-97	134-65
<u>Комплекс (1-4 классы)</u>				
90		Суфле "Рыбка"	Ккал-178, Белки-12, Жиры-11, У/в-9	49-61
150		Пюре картофельное.	Ккал-133, Белки-3, Жиры-4, У/в-21	28-93
200		Чай с сахаром	Ккал-58, У/в-15	3-13
30		Хлеб Крестьянский витаминизированный	Ккал-74, Белки-2, У/в-15	3-51
Итого за 1-4 (85-20)-завтрак			Ккал-443, Белки-18, Жиры-15, У/в-59	85-18
<u>Обед 5-11классы</u>				
260		Рассольник Ленинградский со сметаной с мясом,250/10	Ккал-127, Белки-2, Жиры-6, У/в-16	30-92
120		Поджарка из индейки	Ккал-331, Белки-31, Жиры-20, У/в-22	81-61
200		Фузилли. (спиральки)	Ккал-247, Белки-7, Жиры-5, У/в-43	17-80
200		Напиток из шиповника	Ккал-131, Белки-1, У/в-32	10-18
30		Хлеб Крестьянский витаминизированный	Ккал-74, Белки-2, У/в-15	3-51
30		Хлеб Чусовской обоготенный йодом	Ккал-76, Белки-2, У/в-11	3-51
Итого за Обед5-11(147-79)			Ккал-984, Белки-45, Жиры-32, У/в-139	147-53
Итого за			Ккал-2 552, Белки-102, Жиры-87, У/в-360	402-22

Директор

Роганов
Владимир
Владимирович

Бухгалтер

Заведующая
производством
столовойНовоселова
Юлия Андреевна

Согласовано