

**Школы Родники ()**

Выход (г)	Наименование блюда	зн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	---	-------------------------

Полдник

200	<i>Чай с сахаром</i>	Ккал-58, У/в-15	3-13
69	<i>Пирожок слоеный с творогом</i>		31-74
<b>Итого за Полдник(35-00)</b>		Ккал-58, У/в-15	<b>34-87</b>

Комплекса (5-11 классы)

100	<i>Филе куриное тушеное в сметанном соусе</i>	Ккал-253, Белки-23, Жиры-13, У/в-21	70-42
190	<i>Пюре картофельное/горошек конс.180/10</i>	Ккал-160, Белки-4, Жиры-4, У/в-25	36-10
120	<i>Яблоко</i>	Белки-1, Жиры-1, У/в-13	20-46
200	<i>Чай с сахаром</i>	Ккал-58, У/в-15	3-13
20	<i>Хлеб Крестьянский витаминизированный</i>	Ккал-49, Белки-2, У/в-10	2-34
20	<i>Хлеб Чусовской обогащенный йодом</i>	Ккал-50, Белки-1, У/в-7	2-34
<b>Итого за 5-11 (125-00) -135</b>		Ккал-570, Белки-31, Жиры-18, У/в-90	<b>134-79</b>

Комплекса (1-4 классы)

200	<i>Творожный пудинг</i>	Ккал-174, Белки-13, Жиры-7, У/в-14	70-09
30	<i>Соус клубничный</i>	Ккал-7, У/в-2	7-08
200	<i>Чай с сахаром</i>	Ккал-58, У/в-15	3-13
30	<i>Батон Золотинка</i>	Ккал-70, Белки-2, У/в-15	4-90
<b>Итого за 1-4 (85-20)-завтрак</b>		Ккал-309, Белки-15, Жиры-8, У/в-45	<b>85-20</b>

Обед 5-11 классы

270	<i>Суп картофельный с бобовыми и гренками с мясом. 250/10/10</i>	Ккал-167, Белки-6, Жиры-6, У/в-22	24-85
140	<i>Котлета по Домашнему с соусом</i>	Ккал-212, Белки-13, Жиры-15, У/в-9	62-50
195	<i>Пюре картофельное/горошек конс.180/15</i>	Ккал-160, Белки-4, Жиры-4, У/в-25	38-04
200	<i>Компот "Вишенка"</i>	Ккал-128, У/в-32	18-91
25	<i>Хлеб Крестьянский витаминизированный</i>	Ккал-61, Белки-2, У/в-13	2-92
<b>Итого за Обед5-11(147-79)</b>		Ккал-728, Белки-25, Жиры-26, У/в-100	<b>147-22</b>



Директор




Роганов  
Владимир  
Владимирович

Бухгалтер

\_\_\_\_\_

Заведующая  
производством  
столовой



Новоселова  
Юлия Андреевна

Согласовано

\_\_\_\_\_