

Школы Родники ()

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Полдник</u>			
200	Компот из яблок	Ккал-75, У/в-19	11-52
100	Манник	Ккал-376, Белки-5, Жиры-19, У/в-46	23-27
Итого за Полдник(35-00)		Ккал-451, Белки-5, Жиры-19, У/в-65	34-79
<u>Комплекс1 (5-11классы)</u>			
230	Плов Золотинка из индейки с булгуром.	Ккал-351, Белки-15, Жиры-17, У/в-32	98-04
200	Чай с сахаром	Ккал-58, У/в-15	3-13
25	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Ккал-61, Белки-2, У/в-13	2-92
38	Слойка с малиной	Ккал-111, Белки-2, У/в-13	30-69
Итого за 5-11 (125-00) -135		Ккал-581, Белки-19, Жиры-18, У/в-72	134-78
<u>Комплекс (1-4 классы)</u>			
110	Чикен болл в сметанном соусе	Ккал-196, Белки-14, Жиры-19, У/в-15	58-66
180	Фузилли (спиральки)	Ккал-270, Белки-6, Жиры-12, У/в-37	16-10
205	Чай с лимоном 200/5	Ккал-39, У/в-10	4-52
25	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Ккал-61, Белки-2, У/в-13	2-92
25	Хлеб Чусовской обоготенный йодом	Ккал-63, Белки-2, У/в-9	2-92
Итого за 1-4 (85-20)-завтрак		Ккал-629, Белки-23, Жиры-32, У/в-83	85-12
<u>Обед 5-11классы</u>			
60	Помидор с зеленью и маслом	Ккал-40, Жиры-4, У/в-1	20-20
250	Рассольник Ленинградский со сметаной	Ккал-117, Белки-3, Жиры-6, У/в-21	18-85
230	Плов Золотинка из индейки с булгуром.	Ккал-351, Белки-15, Жиры-17, У/в-32	98-04
200	Компот из сухофруктов	Ккал-110, Белки-1, У/в-27	6-26
35	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Ккал-86, Белки-3, У/в-18	4-09
Итого за Обед5-11(147-79)		Ккал-704, Белки-22, Жиры-27, У/в-99	147-44
Итого за		Ккал-2 365, Белки-69, Жиры-96, У/в-319	402-13

Директор

Роганов
Владимир
Владимирович

Бухгалтер

Заведующая
производством
столовой

Новоселова
Юлия Андреевна

Согласовано

