



Школы Родники ()

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Полдник</u>			
200	<i>Компот из яблок</i>	Ккал-75, У/в-19	11-39
100	<i>Шаньга со сметаной</i>	Ккал-368, Белки-9, Жиры-14, У/в-51	23-51
Итого за Полдник(35-00)		Ккал-443, Белки-9, Жиры-14, У/в-70	34-90
<u>Комплекс1 (5-11классы)</u>			
100	<i>Салат из капусты с луком</i>	Ккал-114, Белки-1, Жиры-9, У/в-8	8-98
300	<i>Плов Золотинка</i>	Ккал-224, Белки-5, Жиры-5, У/в-21	91-04
120	<i>Яблоко</i>	Белки-1, Жиры-1, У/в-13	19-44
200	<i>Напиток с витаминами</i> <i>Витошка</i>	Ккал-64, Белки-1, У/в-16	10-23
25	<i>Хлеб Крестьянский</i> <i>витаминизированный</i>	Ккал-61, Белки-2, У/в-13	2-92
20	<i>Хлеб Чусовской обогащенный</i> <i>йодом</i>	Ккал-50, Белки-1, У/в-7	2-34
Итого за 5-11 (125-00) -135		Ккал-514, Белки-11, Жиры-15, У/в-77	134-95
<u>Комплекс (1-4 классы)</u>			
45	<i>Батон с сыром 25/20</i>	Ккал-104, Белки-5, Жиры-3, У/в-14	25-85
200	<i>Каша Дружба молочная с маслом</i>	Ккал-130, Белки-4, Жиры-3, У/в-22	27-06
135	<i>Яблоко</i>	Белки-1, Жиры-1, У/в-14	23-02
200	<i>Чай с молоком</i>	Ккал-55, Белки-2, Жиры-2, У/в-9	9-14
Итого за 1-4 (85-20)-завтрак		Ккал-289, Белки-11, Жиры-8, У/в-59	85-07
<u>Обед 5-11классы</u>			
100	<i>Салат из капусты с луком</i>	Ккал-114, Белки-1, Жиры-9, У/в-8	8-98
270	<i>Суп пюре из овощей с гренками с филе кур 250/10/10</i>	Ккал-118, Белки-4, Жиры-6, У/в-13	32-46
250	<i>Плов Золотинка</i>	Ккал-187, Белки-4, Жиры-4, У/в-17	75-87
100	<i>Яблоко</i>	У/в-10	17-05
200	<i>Напиток с витаминами</i> <i>Витошка</i>	Ккал-64, Белки-1, У/в-16	10-23
25	<i>Хлеб Крестьянский</i> <i>витаминизированный</i>	Ккал-61, Белки-2, У/в-13	2-92
Итого за Обед5-11(147-79)		Ккал-544, Белки-13, Жиры-19, У/в-77	147-51
Итого за		Ккал-1 790, Белки-44, Жиры-55, У/в-283	402-43

Директор



Роганов
Владимир
Владимирович

Бухгалтер

Заведующая
производством
столовой



Новоселова
Юлия Андреевна

Согласовано
