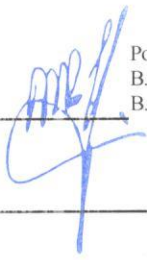


**Школы Родники ()**

Выход (г)	Наименование блюда	зн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Полдник</u>			
200	<b>Компот из кураги</b>	Ккал-83, Белки-1, У/в-20	12-84
75	<b>Коржик молочный</b>		21-17
<b>Итого за Полдник(35-00)</b>		Ккал-83, Белки-1, У/в-20	34-01
<u>Комплекс I (5-11 классы)</u>			
140	<b>Зразы Школьные с соусом.</b>	Ккал-235, Белки-13, Жиры-17, У/в-7	62-96
180	<b>Каша гречневая вязкая.</b>	Ккал-180, Белки-6, Жиры-5, У/в-27	11-78
150	<b>Яблоко</b>	Белки-1, Жиры-1, У/в-16	25-58
200	<b>Компот из вишни</b>	Ккал-128, У/в-32	26-81
40	<b>Хлеб Крестьянский витаминизированный</b>	Ккал-98, Белки-3, У/в-20	4-68
25	<b>Хлеб Чусовской обоготенный йодом</b>	Ккал-63, Белки-2, У/в-9	2-92
<b>Итого за 5-11 (125-00) -135</b>		Ккал-704, Белки-25, Жиры-23, У/в-110	134-73
<u>Комплекс (1-4 классы)</u>			
250	<b>Омлет с картофелем(запеченный)</b>	Ккал-278, Белки-16, Жиры-15, У/в-20	73-00
200	<b>Чай черный с ягодами(ягод. смесь)</b>	Ккал-74, У/в-9	4-84
50	<b>Батон Золотинка</b>	Ккал-117, Белки-3, У/в-25	7-36
<b>Итого за 1-4 (85-20)-завтрак</b>		Ккал-468, Белки-20, Жиры-15, У/в-54	85-20
<u>Обед 5-11 классы</u>			
260	<b>Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной с мясом.250/10</b>	Ккал-141, Белки-4, Жиры-4, У/в-37	26-33
140	<b>Зразы Школьные с соусом.</b>	Ккал-235, Белки-13, Жиры-17, У/в-7	62-96
180	<b>Каша гречневая вязкая.</b>	Ккал-180, Белки-6, Жиры-5, У/в-27	11-78
150	<b>Яблоко</b>	Белки-1, Жиры-1, У/в-16	25-58
200	<b>Какао напиток Витошка</b>	Ккал-373, Белки-3, Жиры-4, У/в-11	18-10
25	<b>Хлеб Крестьянский витаминизированный</b>	Ккал-61, Белки-2, У/в-13	2-92
<b>Итого за Обед5-11(147-79)</b>		Ккал-991, Белки-29, Жиры-30, У/в-110	147-67
<b>Итого за</b>		Ккал-2 245, Белки-73, Жиры-68, У/в-294	401-61



Директор



Роганов  
Владимир  
Владимирович

Бухгалтер

\_\_\_\_\_

Заведующая  
производством  
столовой



Новоселова  
Юлия Андреевна

Согласовано

\_\_\_\_\_