

Школы Родники (О)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Полдник</u>			
200	Компот из яблок с ягодами	Ккал-75, У/в-19	17-99
85	Булочка с корицей	Ккал-247, Белки-7, Жиры-4, У/в-48	16-93
Итого за Полдник(35-00)		Ккал-322, Белки-7, Жиры-4, У/в-67	34-92
<u>Комплексі (5-11классы)</u>			
100	Индейка по Люблински	Ккал-249, Белки-27, Жиры-18, У/в-10	88-51
220	Фузилли(спиральки)/помидор св. 180/40	Ккал-222, Белки-6, Жиры-5, У/в-39	29-01
200	Компот из кураги	Ккал-83, Белки-1, У/в-20	12-84
35	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Ккал-86, Белки-3, У/в-18	4-09
Итого за 5-11 (125-00) -135		Ккал-640, Белки-37, Жиры-23, У/в-87	134-45
<u>Комплексі (1-4 классы)</u>			
105	Тефтели из мяса с соусом	Ккал-262, Белки-10, Жиры-17, У/в-17	54-70
150	Рис припущенный.	Ккал-220, Белки-4, Жиры-6, У/в-37	19-32
210	Чай с лимоном 200/10	Ккал-39, У/в-10	5-91
45	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Ккал-110, Белки-3, Жиры-1, У/в-23	5-26
Итого за 1-4 (85-20)-завтрак		Ккал-631, Белки-17, Жиры-23, У/в-87	85-19
<u>Обед 5-11классы</u>			
270	Уха рыбацкая .250/20	Ккал-74, Белки-4, Жиры-1, У/в-5	26-23
100	Индейка по Люблински	Ккал-249, Белки-27, Жиры-18, У/в-10	88-51
180	Фузилли. (спиральки)	Ккал-222, Белки-6, Жиры-5, У/в-39	14-36
200	Компот из кураги	Ккал-83, Белки-1, У/в-20	12-84
50	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Ккал-123, Белки-4, Жиры-1, У/в-25	5-85
Итого за Обед5-11(147-79)		Ккал-751, Белки-42, Жиры-25, У/в-100	147-79
Итого за		Ккал-2 344, Белки-102, Жиры-76, У/в-340	402-35

Директор

Роганов
Владимир
Владимирович

Бухгалтер

Заведующая
производством
столовойНовоселова
Юлия Андреевна

Согласовано