

Школы Родники ()

Выход (€)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Полдник</u>			
200	Компот из ягодной смеси	Ккал-91, У/в-48	13-20
100	Булочка с корицей	Ккал-291, Белки-8, Жиры-5, У/в-57	20-83
Итого за Полдник(35-00)		Ккал-382, Белки-8, Жиры-5, У/в-105	34-03
<u>Комплекс I (5-11 классы)</u>			
60	Помидор с зеленью и маслом	Ккал-40, Жиры-4, У/в-1	20-20
240	Жаркое по домашнему из свинины	Ккал-448, Белки-12, Жиры-9, У/в-41	75-46
200	Чай с сахаром	Ккал-58, У/в-15	3-13
45	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Ккал-110, Белки-3, Жиры-1, У/в-23	5-26
38	Слойка с малиной	Ккал-111, Белки-2, У/в-13	30-69
Итого за 5-11 (125-00) -135		Ккал-768, Белки-17, Жиры-13, У/в-93	134-74
<u>Комплекс (1-4 классы)</u>			
50	Батон с маслом сливочным и сыром,,25/10/15	Ккал-135, Белки-6, Жиры-9, У/в-14	36-65
200	Каша ячневая молочная с маслом	Ккал-119, Белки-3, Жиры-4, У/в-17	23-68
119	Яблоко	У/в-12	20-29
205	Чай с лимоном 200/5	Ккал-39, У/в-10	4-52
Итого за 1-4 (85-20)-завтрак		Ккал-293, Белки-9, Жиры-14, У/в-52	85-14
<u>Обед 5-11 классы</u>			
100	Помидор с зеленью и маслом	Ккал-67, Белки-1, Жиры-6, У/в-2	33-67
260	Суп лапша домашняя с филе кур.. 250/10	Ккал-300, Белки-7, Жиры-15, У/в-35	20-96
250	Жаркое по домашнему из свинины	Ккал-467, Белки-12, Жиры-9, У/в-43	78-60
200	Компот из сухофруктов	Ккал-110, Белки-1, У/в-27	6-26
50	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Ккал-123, Белки-4, Жиры-1, У/в-25	5-85
20	Хлеб Чусовской обоготенный йодом	Ккал-50, Белки-1, У/в-7	2-34
Итого за Обед5-11(147-79)		Ккал-1 117, Белки-26, Жиры-31, У/в-140	147-68
Итого за		Ккал-2 559, Белки-61, Жиры-63, У/в-389	401-59



Директор

Роганов
Владимир
Владимирович

Бухгалтер

Заведующая
производством
столовой

Новоселова
Юлия Андреевна

Согласовано

