



Школы Родники ()

Выход (€)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Полдник</u>			
200	Чай с сахаром	Ккал-58, У/в-15	3-13
69	Пирожок слоеный с творогом		31-74
Итого за Полдник(35-00)		Ккал-58, У/в-15	34-87
<u>Комплекc1 (5-11классы)</u>			
100	Филе куриное тушеное в сметанном соусе	Ккал-253, Белки-23, Жиры-13, У/в-21	70-42
190	Пюре картофельное/горошек конс.180/10	Ккал-160, Белки-4, Жиры-4, У/в-25	36-10
120	Яблоко	Белки-1, Жиры-1, У/в-13	20-46
200	Чай с сахаром	Ккал-58, У/в-15	3-13
20	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Ккал-49, Белки-2, У/в-10	2-34
20	Хлеб Чусовской обоготценный йодом	Ккал-50, Белки-1, У/в-7	2-34
Итого за 5-11 (125-00) -135		Ккал-570, Белки-31, Жиры-18, У/в-90	134-79
<u>Комплекc (1-4 классы)</u>			
250	Творожный пудинг	Ккал-217, Белки-16, Жиры-9, У/в-17	72-46
20	Соус клубничныи	Ккал-5, У/в-1	4-71
200	Чай с сахаром	Ккал-58, У/в-15	3-13
30	Батон Золотинка	Ккал-70, Белки-2, У/в-15	4-90
Итого за 1-4 (85-20)-завтрак		Ккал-350, Белки-18, Жиры-9, У/в-48	85-20
<u>Обед 5-11классы</u>			
270	Суп картофельныи с бобовыми и гренками с мясом. 250/10/10	Ккал-167, Белки-6, Жиры-6, У/в-22	24-85
140	Котлета по Домашнему с соусом	Ккал-212, Белки-13, Жиры-15, У/в-9	62-50
180	Пюре картофельное.	Ккал-160, Белки-4, Жиры-4, У/в-25	30-71
200	Компот из вишни	Ккал-128, У/в-32	26-81
25	Хлеб Крестьянский витаминизированныи	Ккал-61, Белки-2, У/в-13	2-92
Итого за Обед5-11(147-79)		Ккал-728, Белки-25, Жиры-26, У/в-100	147-79
Итого за		Ккал-1 705, Белки-75, Жиры-53, У/в-253	402-65

Директор

Роганов
Владимир
Владимирович

Бухгалтер

Заведующая
производством
столовой

Новоселова
Юлия Андреевна

Согласовано

