



## Школы Родники ()

Выход (₽)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Полдник</u>			
200	<b>Компот из яблок</b>	Ккал-75, У/в-19	11-39
100	<b>Шаньга со сметаной</b>	Ккал-368, Белки-9, Жиры-14, У/в-51	23-51
<b>Итого за Полдник(35-00)</b>		Ккал-443, Белки-9, Жиры-14, У/в-70	<b>34-90</b>
<u>Комплекc1 (5-11классы)</u>			
100	<b>Салат из капусты с луком</b>	Ккал-114, Белки-1, Жиры-9, У/в-8	8-98
300	<b>Плов Золотинка</b>	Ккал-224, Белки-5, Жиры-5, У/в-21	91-04
120	<b>Яблоко</b>	Белки-1, Жиры-1, У/в-13	19-44
200	<b>Напиток с витаминами Витошка</b>	Ккал-64, Белки-1, У/в-16	10-23
25	<b>Хлеб Крестьянский витаминизированный</b>	Ккал-61, Белки-2, У/в-13	2-92
20	<b>Хлеб Чусовской обоготенный йодом</b>	Ккал-50, Белки-1, У/в-7	2-34
<b>Итого за 5-11 (125-00) -135</b>		Ккал-514, Белки-11, Жиры-15, У/в-77	<b>134-95</b>
<u>Комплекc (1-4 классы)</u>			
45	<b>Батон с сыром 25/20</b>	Ккал-104, Белки-5, Жиры-3, У/в-14	25-85
200	<b>Каша Дружба молочная с маслом</b>	Ккал-130, Белки-4, Жиры-3, У/в-22	27-06
135	<b>Яблоко</b>	Белки-1, Жиры-1, У/в-14	23-02
200	<b>Чай с молоком</b>	Ккал-55, Белки-2, Жиры-2, У/в-9	9-14
<b>Итого за 1-4 (85-20)-завтрак</b>		Ккал-289, Белки-11, Жиры-8, У/в-59	<b>85-07</b>
<u>Обед 5-11классы</u>			
100	<b>Салат из капусты с луком</b>	Ккал-114, Белки-1, Жиры-9, У/в-8	8-98
270	<b>Суп пюре из овощей с гренками с филе кур 250/10/10</b>	Ккал-118, Белки-4, Жиры-6, У/в-13	32-46
250	<b>Плов Золотинка</b>	Ккал-187, Белки-4, Жиры-4, У/в-17	75-87
100	<b>Яблоко</b>	У/в-10	17-05
200	<b>Напиток с витаминами Витошка</b>	Ккал-64, Белки-1, У/в-16	10-23
25	<b>Хлеб Крестьянский витаминизированный</b>	Ккал-61, Белки-2, У/в-13	2-92
<b>Итого за Обед5-11(147-79)</b>		Ккал-544, Белки-13, Жиры-19, У/в-77	<b>147-51</b>
<b>Итого за</b>		Ккал-1 790, Белки-44, Жиры-55, У/в-283	<b>402-43</b>

Директор

Роганов  
Владимир  
Владимирович

Бухгалтер

Заведующая  
производством  
столовой

Новоселова  
Юлия Андреевна

Согласовано



\_\_\_\_\_

