

Школы Родники ()

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Полдник</u>			
200	Чай с сахаром	Ккал-58, У/в-15	3-13
75	Шарлотка Школьная	Ккал-218, Белки-6, Жиры-4, У/в-42	31-25
Итого за Полдник(35-00)		Ккал-276, Белки-6, Жиры-4, У/в-57	34-38
<u>Комплекс I (5-11 классы)</u>			
100	Люля-Кебаб	Ккал-187, Белки-20, Жиры-11, У/в-2	101-90
180	Конкилье. (ракушки)	Ккал-222, Белки-6, Жиры-5, У/в-39	16-02
200	Компот из ягодной смеси	Ккал-91, У/в-48	13-20
30	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Ккал-74, Белки-2, У/в-15	3-51
Итого за 5-11 (125-00) -135		Ккал-574, Белки-29, Жиры-16, У/в-103	134-63
<u>Комплекс (1-4 классы)</u>			
50	Батон с маслом сливочным и сыром,,25/10/15	Ккал-135, Белки-6, Жиры-9, У/в-14	36-65
250	Каша рисовая молочная с маслом,	Ккал-109, Белки-2, Жиры-4, У/в-16	27-53
200	Какао напиток Витошка	Ккал-373, Белки-3, Жиры-4, У/в-11	18-10
25	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Ккал-61, Белки-2, У/в-13	2-92
Итого за 1-4 (85-20)-завтрак		Ккал-678, Белки-13, Жиры-17, У/в-53	85-20
<u>Обед 5-11 классы</u>			
100	Огурчик хрустящий (с зеленью и маслом)	Ккал-67, Белки-1, Жиры-6, У/в-2	33-67
250	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	Ккал-114, Белки-2, Жиры-6, У/в-13	18-24
100	Чахохбили из филе куриного..	Ккал-199, Белки-16, Жиры-14, У/в-7	63-79
180	Конкилье. (ракушки)	Ккал-222, Белки-6, Жиры-5, У/в-39	16-02
200	Напиток с витаминами Витошка	Ккал-64, Белки-1; У/в-16	10-23
25	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Ккал-61, Белки-2, У/в-13	2-92
25	Хлеб Чусовской обоготенный йодом	Ккал-63, Белки-2, У/в-9	2-92
Итого за Обед5-11(147-79)		Ккал-790, Белки-30, Жиры-32, У/в-99	147-79



Директор



Роганов
Владимир
Владимирович

Бухгалтер

Заведующая
производством
столовой



Новоселова
Юлия Андреевна

Согласовано
