



Школы Родники ()

| Выход (г) | Наименование блюда | зн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) | Стоимость питания (руб) |
|-------------------------------------|---|---|-------------------------|
| <u>Полдник</u> | | | |
| 200 | <i>Компот из ягодной смеси</i> | Ккал-91, У/в-48 | 13-20 |
| 100 | <i>Булочка с корицей</i> | Ккал-291, Белки-8, Жиры-5, У/в-57 | 20-83 |
| Итого за Полдник(35-00) | | Ккал-382, Белки-8, Жиры-5, У/в-105 | 34-03 |
| <u>Комплекс1 (5-11классы)</u> | | | |
| 60 | <i>Помидор с зеленью и маслом</i> | Ккал-40, Жиры-4, У/в-1 | 20-20 |
| 240 | <i>Жаркое по домашнему из свинины</i> | Ккал-448, Белки-12, Жиры-9, У/в-41 | 75-46 |
| 200 | <i>Чай с сахаром</i> | Ккал-58, У/в-15 | 3-13 |
| 45 | <i>Хлеб Крестьянский витаминизированный</i> | Ккал-110, Белки-3, Жиры-1, У/в-23 | 5-26 |
| 38 | <i>Слойка с малиной</i> | Ккал-111, Белки-2, У/в-13 | 30-69 |
| Итого за 5-11 (125-00) -135 | | Ккал-768, Белки-17, Жиры-13, У/в-93 | 134-74 |
| <u>Комплекс (1-4 классы)</u> | | | |
| 50 | <i>Батон с маслом сливочным и сыром,,25/10/15</i> | Ккал-135, Белки-6, Жиры-9, У/в-14 | 36-65 |
| 200 | <i>Каша ячневая молочная с маслом</i> | Ккал-119, Белки-3, Жиры-4, У/в-17 | 23-68 |
| 119 | <i>Яблоко</i> | У/в-12 | 20-29 |
| 205 | <i>Чай с лимоном 200/5</i> | Ккал-39, У/в-10 | 4-52 |
| Итого за 1-4 (85-20)-завтрак | | Ккал-293, Белки-9, Жиры-14, У/в-52 | 85-14 |
| <u>Обед 5-11классы</u> | | | |
| 100 | <i>Помидор с зеленью и маслом</i> | Ккал-67, Белки-1, Жиры-6, У/в-2 | 33-67 |
| 260 | <i>Суп лапша домашняя с филе кур.. 250/10</i> | Ккал-300, Белки-7, Жиры-15, У/в-35 | 20-96 |
| 250 | <i>Жаркое по домашнему из свинины</i> | Ккал-467, Белки-12, Жиры-9, У/в-43 | 78-60 |
| 200 | <i>Компот из сухофруктов</i> | Ккал-110, Белки-1, У/в-27 | 6-26 |
| 50 | <i>Хлеб Крестьянский витаминизированный</i> | Ккал-125, Белки-4, Жиры-1, У/в-25 | 5-85 |
| 20 | <i>Хлеб Чусовской обоготенный йодом</i> | Ккал-50, Белки-1, У/в-7 | 2-34 |
| Итого за Обед5-11(147-79) | | Ккал-1 117, Белки-26, Жиры-31, У/в-140 | 147-68 |
| Итого за | | Ккал-2 559, Белки-61, Жиры-63, У/в-389 | 401-59 |

Директор

Роганов
Владимир
Владимирович

Бухгалтер

Заведующая
производством
столовой

Новоселова
Юлия Андреевна



Согласовано
