

Школы Родники ()

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Полдник</u>			
200	Компот из кураги	Ккал-83, Белки-1, У/в-20	12-84
75	Коржик молочный		21-17
Итого за Полдник(35-00)		Ккал-83, Белки-1, У/в-20	34-01
<u>Комплекс1 (5-11классы)</u>			
140	Зразы Школьные с соусом.	Ккал-235, Белки-13, Жиры-17, У/в-7	62-96
180	Каша гречневая вязкая.	Ккал-180, Белки-6, Жиры-5, У/в-27	11-78
150	Яблоко	Белки-1, Жиры-1, У/в-16	25-58
200	Компот из вишни	Ккал-128, У/в-32	26-81
40	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Ккал-98, Белки-3, У/в-20	4-68
25	Хлеб Чусовской обоготенный йодом	Ккал-63, Белки-2, У/в-9	2-92
Итого за 5-11 (125-00) -135		Ккал-704, Белки-25, Жиры-23, У/в-110	134-73
<u>Комплекс (1-4 классы)</u>			
250	Омлет с картофелем(запеченный)	Ккал-278, Белки-16, Жиры-15, У/в-20	73-00
200	Чай черный с ягодами(ягод. смесь)	Ккал-74, У/в-9	4-84
50	Батон Золотинка	Ккал-117, Белки-3, У/в-25	7-36
Итого за 1-4 (85-20)-завтрак		Ккал-468, Белки-20, Жиры-15, У/в-54	85-20
<u>Обед 5-11классы</u>			
260	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной с мясом.250/10	Ккал-141, Белки-4, Жиры-4, У/в-37	26-33
140	Зразы Школьные с соусом.	Ккал-235, Белки-13, Жиры-17, У/в-7	62-96
180	Каша гречневая вязкая.	Ккал-180, Белки-6, Жиры-5, У/в-27	11-78
150	Яблоко	Белки-1, Жиры-1, У/в-16	25-58
200	Какао напиток Витошка	Ккал-373, Белки-3, Жиры-4, У/в-11	18-10
25	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Ккал-61, Белки-2, У/в-13	2-92
Итого за Обед5-11(147-79)		Ккал-991, Белки-29, Жиры-30, У/в-110	147-67
Итого за		Ккал-2 245, Белки-73, Жиры-68, У/в-294	401-61



Директор

Роганов
Владимир
Владимирович

Бухгалтер

Заведующая
производством
столовой

Новоселова
Юлия Андреевна



Согласовано