

Школы Родники ()

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	--	-------------------------------

Полдник

200	Компот из кураги	Ккал-83, Белки-1, У/в-20	12-84
75	Коржик молочный		21-17

Итого за Полдник(35-00) Ккал-83, Белки-1, У/в-20 **34-01**

Комплекс1 (5-11классы)

140	Зразы Школьные с соусом.	Ккал-235, Белки-13, Жиры-17, У/в-7	62-79
230	Каша гречневая вязкая/горошек конс. 180/50	Ккал-150, Белки-5, Жиры-5, У/в-22	31-08
100	Яблоко	У/в-10	17-05
200	Какао напиток Витошка	Ккал-373, Белки-3, Жиры-4, У/в-11	18-10
30	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Ккал-74, Белки-2, У/в-15	3-22
25	Хлеб Чусовской обоготенный йодом	Ккал-63, Белки-2, У/в-9	2-68

Итого за 5-11 (125-00) -135 Ккал-895, Белки-26, Жиры-25, У/в-75 **134-92**

Комплекс (1-4 классы)

250	Омлет с картофелем(запеченный)	Ккал-278, Белки-16, Жиры-15, У/в-20	73-00
200	Чай черный с ягодами(облепиха)	Ккал-74, У/в-9	6-26
39	Батон Золотинка	Ккал-91, Белки-3, У/в-19	5-84

Итого за 1-4 (85-20)-завтрак Ккал-442, Белки-19, Жиры-15, У/в-48 **85-10**


Обед 5-11классы

260	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной с мясом.250/10		26-33
140	Зразы Школьные с соусом.	Ккал-235, Белки-13, Жиры-17, У/в-7	62-79
200	Каша гречневая вязкая/горошек конс. 180/20	Ккал-150, Белки-5, Жиры-5, У/в-22	19-51
100	Яблоко	У/в-10	17-05
200	Какао напиток Витошка	Ккал-373, Белки-3, Жиры-4, У/в-11	18-10
35	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Ккал-86, Белки-3, У/в-18	3-76

Итого за Обед5-11(147-79) Ккал-844, Белки-24, Жиры-25, У/в-68 **147-54**



Директор



Роганов
Владимир
Владимирович

Бухгалтер

Заведующая
производством
столовой



Новоселова
Юлия Андреевна

Согласовано
