

**Школы Родники ()**

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b><u>Полдник</u></b>			
200	<b>Чай с сахаром</b>	Ккал-58, У/в-15	<b>3-13</b>
75	<b>Шарлотка Школьная</b>	Ккал-218, Белки-6, Жиры-4, У/в-42	<b>31-25</b>
<b>Итого за Полдник(35-00)</b>		<b>Ккал-276, Белки-6, Жиры-4, У/в-57</b>	<b>34-38</b>
<b><u>Комплекс1 (5-11классы)</u></b>			
90	<b>Люля-Кебаб</b>	Ккал-169, Белки-18, Жиры-10, У/в-1	<b>91-71</b>
200	<b>Конкилье (ракушки)/кукуруза кон.180/20</b>	Ккал-222, Белки-6, Жиры-5, У/в-39	<b>27-39</b>
200	<b>Компот из ягодной смеси</b>	Ккал-91, У/в-48	<b>13-20</b>
25	<b>Хлеб Крестьянский витаминизированный</b>	Ккал-61, Белки-2, У/в-13	<b>2-68</b>
<b>Итого за 5-11 (125-00) -135</b>		<b>Ккал-543, Белки-27, Жиры-15, У/в-101</b>	<b>134-98</b>
<b><u>Комплекс (1-4 классы)</u></b>			
45	<b>Батон с маслом сливочным и сыром 25/10/10</b>	Ккал-135, Белки-6, Жиры-9, У/в-14	<b>30-87</b>
200	<b>Каша рисовая молочная с маслом</b>	Ккал-258, Белки-7, Жиры-6, У/в-45	<b>34-51</b>
200	<b>Какао напиток Витошка</b>	Ккал-373, Белки-3, Жиры-4, У/в-11	<b>18-10</b>
15	<b>Хлеб Крестьянский витаминизированный</b>	Ккал-37, Белки-1, У/в-8	<b>1-60</b>
<b>Итого за 1-4 (85-20)-завтрак</b>		<b>Ккал-803, Белки-18, Жиры-19, У/в-76</b>	<b>85-08</b>
<b><u>Обед 5-11классы</u></b>			
250	<b>Борщ с капустой и картофелем со сметаной</b>	Ккал-114, Белки-2, Жиры-6, У/в-13	<b>18-24</b>
100	<b>Чахохбили из филе куриного..</b>	Ккал-199, Белки-16, Жиры-14, У/в-7	<b>86-50</b>
175	<b>Конкилье (ракушки)/кукуруза кон. 150/20</b>	Ккал-190, Белки-5, Жиры-4, У/в-33	<b>27-58</b>
200	<b>Напиток с витаминами Витошка</b>	Ккал-64, Белки-1, У/в-16	<b>10-23</b>
25	<b>Хлеб Крестьянский витаминизированный</b>	Ккал-61, Белки-2, У/в-13	<b>2-68</b>
20	<b>Хлеб Чусовской обоготенный йодом</b>	Ккал-50, Белки-1, У/в-7	<b>2-14</b>
<b>Итого за Обед5-11(147-79)</b>		<b>Ккал-679, Белки-28, Жиры-25, У/в-89</b>	<b>147-37</b>
<b>Итого за</b>		<b>Ккал-2 301, Белки-78, Жиры-62, У/в-324</b>	<b>401-81</b>

Директор

Роганов  
Владимир  
Владимирович

Бухгалтер

Заведующая  
производством  
столовой

Новоселова  
Юлия Андреевна

Согласовано

