

Школы Родники ()

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Полдник</u>			
200	Чай с сахаром	Ккал-58, У/в-15	3-13
92	Пирожок слоеный с яблоком		31-23
Итого за Полдник(35-00)		Ккал-58, У/в-15	34-36
<u>Комплекс1 (5-11классы)</u>			
140	Шницель мясной с соусом.	Ккал-261, Белки-16, Жиры-14, У/в-16	54-84
235	Пюре картофельное/огурец св. 180/60	Ккал-156, Белки-4, Жиры-4, У/в-24	48-21
200	Компот из вишни	Ккал-128, У/в-32	26-81
25	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Ккал-61, Белки-2, У/в-13	2-68
20	Хлеб Чусовской обоготенный йодом	Ккал-50, Белки-1, У/в-7	2-14
Итого за 5-11 (125-00) -135		Ккал-657, Белки-23, Жиры-19, У/в-92	134-68
<u>Комплекс (1-4 классы)</u>			
150	Пюре картофельное	Ккал-212, Белки-6, Жиры-11, У/в-57	27-26
120	Биточек мясной с соусом кр.осн 90/30	Ккал-275, Белки-16, Жиры-19, У/в-10	48-75
200	Чай черный с ягодами(облепиха)	Ккал-74, У/в-9	6-26
25	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Ккал-61, Белки-2, У/в-13	2-68
Итого за 1-4 (85-20)-завтрак		Ккал-622, Белки-24, Жиры-30, У/в-88	84-95



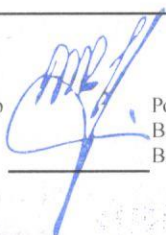
Обед 5-11классы

260	Суп из разных овощей со сметаной с мясом 250/10	Ккал-114, Белки-2, Жиры-7, У/в-11	28-17
120	Гуляш из свинины с отрубями	Ккал-193, Белки-15, Жиры-11, У/в-16	60-98
275	Каша гречневая рассыпчатая/огурец 180/95	Ккал-279, Белки-8, Жиры-11, У/в-41	43-99
200	Напиток из шиповника	Ккал-131, Белки-1, У/в-32	10-18
20	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Ккал-49, Белки-2, У/в-10	2-14
20	Хлеб Чусовской обоготенный йодом	Ккал-50, Белки-1, У/в-7	2-14

Итого за Обед 5-11(147-79) Ккал-817, Белки-29, Жиры-30, У/в-117 **147-60**

Итого за Ккал-2 154, Белки-75, Жиры-79, У/в-311 **401-59**

Директор



Роганов
Владимир
Владимирович

Бухгалтер

Заведующая
производством
столовой

Новоселова
Юлия Андреевна

Согласовано _____