

Школы Родники ()

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Полдник</u>			
200	Чай с сахаром	Ккал-58, У/в-15	3-13
69	Пирожок слоеный с творогом		31-74
Итого за Полдник(35-00)		Ккал-58, У/в-15	34-87
<u>Комплекс1 (5-11классы)</u>			
100	Филе куриное тушеное в сметанном соусе	Ккал-253, Белки-23, Жиры-13, У/в-21	70-42
190	Пюре картофельное/горошек конс.180/10	Ккал-160, Белки-4, Жиры-4, У/в-25	36-10
120	Яблоко	Белки-1, Жиры-1, У/в-13	20-46
200	Чай с сахаром	Ккал-58, У/в-15	3-13
25	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Ккал-61, Белки-2, У/в-13	2-68
20	Хлеб Чусовской обоготенный йодом	Ккал-50, Белки-1, У/в-7	2-14
Итого за 5-11 (125-00) -135		Ккал-582, Белки-31, Жиры-18, У/в-93	134-93
<u>Комплекс (1-4 классы)</u>			
200	Творожный пудинг	Ккал-174, Белки-13, Жиры-7, У/в-14	70-09
25	Соус клубничныи	Ккал-6, У/в-2	5-89
200	Чай с сахаром	Ккал-58, У/в-15	3-13
40	Батон Золотинка	Ккал-93, Белки-3, У/в-20	5-99
Итого за 1-4 (85-20)-завтрак		Ккал-331, Белки-16, Жиры-8, У/в-50	85-10



Обед 5-11классы

270	Суп картофельный с бобовыми и гречками с мясом. 250/10/10	Ккал-167, Белки-6, Жиры-6, У/в-22	23-52
140	Котлета по Домашнему с соусом	Ккал-212, Белки-13, Жиры-15, У/в-9	56-26
190	Пюре картофельное/горошек конс.180/10	Ккал-160, Белки-4, Жиры-4, У/в-25	36-10
200	Компот из вишни	Ккал-128, У/в-32	26-81
25	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Ккал-61, Белки-2, У/в-13	2-68
20	Хлеб Чусовской обоготенный йодом	Ккал-50, Белки-1, У/в-7	2-14

Итого за Обед5-11(147-79) Ккал-778, Белки-27, Жиры-26, У/в-107 **147-51**

Итого за Ккал-1 749, Белки-74, Жиры-52, У/в-264 **402-41**

Директор

Роганов
Владимир
Владимирович

Бухгалтер

Заведующая
производством
столовой

Новоселова
Юлия Андреевна

Согласовано. _____